

खबर संक्षेप



स्पोर्ट्स बाइक फिसली चालक की मौके पर मौत

अभनपुर। राजिम रोड कठिया मोड़ से जामगांव पहुंच मार्ग पर तेज रफ्तार स्पोर्ट्स बाइक अनियंत्रित होकर दुर्घटना होने बाईक सवार दो लोगों की मौके पर ही दर्दनाक मृत्यु हो गई वहीं बाईक भी बुरी तरह से क्षतिग्रस्त हो गई। प्राप्त जानकारी के अनुसार अभनपुर बड़े उरला निवासी पुनीत यादव 22 वर्ष व इशंत ढीढी 16 वर्ष दोपहर करीब 3 बजे अपनी बाईक क्रमांक सीजी 04 एमए 9476 से कठिया मोड़ से जामगांव की ओर आ रहे थे इसी दौरान स्पोर्ट्स बाईक अनियंत्रित होकर फिसल गई दुर्घटना इतनी भयानक हुई कि बाईक पर पीछे बैठा युवक काफी दुर जा गिरा व एक युवक का सिर बुरी तरह क्षतिग्रस्त हो गया वहीं दूसरे युवक को भी शरीर में गंभीर चोट आने पर मौके पर ही उसकी मृत्यु हो गई।

राहुल गांधी के हिंदू विरोधी बयान पर भड़का भाजयुमो



आरंग। लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी द्वारा हिंदू धर्म के खिलाफ टिप्पणी करने के मामले को लेकर ग्राम भैंसा में युवा मोर्चा समोदा मंडल, रामराज परिवार भैंसा परिक्षेत्र, बजरंग दल एवं श्रीराम जी की सेना ने कांग्रेस नेता राहुल गांधी का पुतला दहन किया। इस अवसर पर युवा मोर्चा अध्यक्ष गोविंद वर्मा, महामंत्री अमन बघेल, दीपक वर्मा उपाध्यक्ष, रवि साहू मिडिया प्रभारी आरंग, धनेंद्र थीवर, रोहित साहू, बिडू यादव, सौरभ वर्मा, केशव, भीषम धुरव, सिद्धू वर्मा, मानस वर्मा, सतीश वर्मा, चुनामनी वर्मा सहित सैकड़ों कार्यकर्ता उपस्थित थे।

आरोग्य मंदिर कोरासी को एनक्यूएस प्रमाण पत्र



आरंग। केंद्रीय एवं स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय ने स्वास्थ्य केन्द्रों का निरीक्षण और मूल्यांकन के बाद एनक्यूएस प्रमाण पत्र जारी किया। इसमें उच्च स्तरीय गुणवत्ता स्वास्थ्य सेवाएं प्रदाय किए जाने हेतु आयुष्मान आरोग्य मंदिर कोरासी ने यह उपलब्धि हासिल किया। खंड चिकित्सा अधिकारी डॉ. विजयलक्ष्मी अनंत ने सभी स्टॉफ को बधाई दी और इसी प्रकार आगे कार्य करने के लिए कहा। गौरतलब है की केंद्रीय एवं स्वास्थ्य परिवार कल्याण मंत्रलय द्वारा राष्ट्रीय गुणवत्ता आश्वासन मानक सर्टिफिकेट 12 मानकों के आधार पर किया जाता है। इसके लिए संस्था द्वारा सेवा पर प्रदायगी, मैरिज संतुष्टि क्लीनिकल सर्विसेज, इनपुट संक्रमण नियंत्रण सपोर्ट सर्विलेंस गुणवत्तापूर्ण प्रबंध आउटपुट जैसे मानकों की गुणवत्ता को मूल्यांकन किया जाता है, मूल्यांकन में खरा उतरने वाले अस्पतालों को केंद्रीय एवं परिवार कल्याण मंडलय द्वारा गुणवत्ता प्रमाण पत्र जारी किया जाता है।

कुरुद में अंगना म शिक्षा 4.0 पढ़ाई तिहार सम्पन्न



आरंग। शासकीय प्राथमिक शाला कुरुद (बाराडेरा) में मंगलवार को अंगना म शिक्षा 4.0 पढ़ाई तिहार का आयोजन किया गया। जिसमें बच्चों की शारीरिक विकास, बौद्धिक विकास एवं गणिता पूर्व तैयारी के अंतर्गत विभिन्न गतिविधियां करवायी गई। जिसमें नवप्रवेशी बच्चों व माताओं ने हिस्सा लिया। वहीं शाला में वृक्षारोपण कार्यक्रम भी संपन्न हुआ। जिसके अंतर्गत नीम के पौधो का रोपण किया गया एवं इसकी देखरेख हेतु सभी संकल्पित हुए। कार्यक्रम में प्रधान पाठक एवं समस्त स्टाफ प्राथमिक व पूर्व माध्यमिक के साथ ही शाला विकास समिति के सदस्य व पालकगणों की उपस्थिति रही।

प्रवेशोत्सव के न्योता भोज में खीर-पूरी, मिठाई, केला, मिक्चर, पापड़ की दावत बच्चों ने उड़ाई

हरिभूमि न्यूज ►►ताराशिव

तिल्दा ब्लॉक के ग्राम ताराशिव मे शासकीय हायर सेकेंडरी स्कूल मे नव प्रवेशी शासकीय प्राथमिक शाला, पूर्व माध्यमिक शाला, और हायर सेकेंडरी स्कूल ताराशिव के बच्चों का शाला प्रवेशोत्सव का आयोजन किया गया जिसमे मुख्य अतिथि के रूप मे जिला पंचायत सभापति राजू शर्मा उपस्थित हुए कार्यक्रम की अध्यक्षता ताराशिव सरपंच मनीष वर्मा द्वारा किया गया विशेष अतिथि के रूप में ब्लॉक शिक्षा अधिकारी जाहिरे सर,जनपद पंचायत तिल्दा के मुख्य कार्यपालन अधिकारी विवेक गोस्वामी सर उपस्थित रहें जिसमे शाला प्रवेशोत्सव के अवसर पर बच्चों को स्कूल ड्रेस, किताब पेन बाटा गया व

ताराशिव में हुआ शाला प्रवेशोत्सव, सरपंच ने न्योता भोज कराया



केक काटकर जन्मदिन मनाया

व्यक्ति पढेगा तो उसमे विवेक रहेगा अपने स्वास्थ्य और जीवनयापन के लिए धन कमाने की व्यवस्था कर लेगा, बेटियां सब जगह आगे होती जा रही है बेटों के ऊपर भी ध्यान देने शासन को प्चान बनाने के आवश्यकता है कार्यक्रम को संबोधित करते हुए सरपंच मनीष वर्मा ने कहा की आप सभी के सहयोग से मेरा जन्मोत्सव अविष्करणीय बन चुका है क्योंकि शाला ने आप सब के मध्य केक काटकर कर जन्मदिन मानना खास रहा, सभी बच्चों के उज्जवल भविष्य की शुभकामनाये, छत्र जीवन ही सबसे अनमोल समय है जिसमे व्यक्ति के जीवन की दशा और दशा तय होती है सभी जमकर मेहनत करे! कार्यक्रम को खिड़ओ जाहिरे सर और सीईओ गोस्वामी सर ने भी संबोधित किया व बच्चों को किरतर मेहनत करना ही सफलता की कुंजी बताया सबसे अच्छा जीवन विद्यार्थी जीवन को कहा। कार्यक्रम में प्रायमारी, मिडिल, हायर सेकेडरी स्कूल के सभी स्टाफ और बच्चे उपस्थित रहे व विद्यालय परिवार की और से अभिया धृतलाहरे ने आभार ब्यक्त करते हुए सरपंच मनीष वर्मा को नेवता भोज के आयोजन और अपना जन्मदिन बच्चों के बीच मनाने के लिए धन्यवाद प्रदान किया व सभी अतिथियों का स्कूल आगमन के लिए धन्यवाद ज्ञापित किया।

तैयारी : तिल्दा सहित क्षेत्र के गांव-गांव में स्वागत, यात्रा 45 दिनों तक चलेगी

माता कौशल्य मंदिर का निर्माण 2026 तक पूरा कराने संत बालक दास ने की संपर्क यात्रा

हरिभूमि न्यूज ►►तिल्दा नेवरा

जामडी पाटेश्वर आश्रम के संत श्रीराम बालक दास जी महात्मागी ने अपने छत्तीसगढ़ के आन बान शान को बनाए रखने मां कौशल्य मंदिर निर्माण को सन 2026 में पूर्ण करने 1 जून से लगातार छत्तीसगढ़ सहित अन्य प्रदेशों में मंदिर निर्माण सम्पर्क यात्रा को लेकर श्रीराम जननी मां कौशल्य की भव्य मंदिर निर्माण की कीर्ति को बताने व मंदिर निर्माण में सहभागी बनाने गांव गांव तक पहुंच रहे हैं, और बता रहे हैं कि छत्तीसगढ़ की बेटी कौशल्य के पुत्र श्रीराम जी का पावन धाम अयोध्या में बन चुका है अब बारी है छत्तीसगढ़ के बालोद जिला में मां कौशल्य जी के विराजमान होने की। आप अन्य प्रदेशों में बनने वाले मंदिर निर्माण



के लिए जब प्रेम से सहयोग करते हैं। ये तो आपके प्रदेश के सम्मान का विषय है आपके प्रदेश की बेटी मां कौशल्य अपने ही जन्म भूमि में अपने धाम के लिए क्यों तरसे। आप भी आइए और इस मंदिर निर्माण में सहभागी बनकर छत्तीसगढ़ का मान बढ़ाईये। इस बात को सुनकर बंधुओं के साथ माताएं भी संकल्प करने मंच में पहुंचने लगती है । माताओं का

आशीर्वाद धन राशि के रुप में मिल रहा है ।

छत्तीसगढ़ के प्रसिद्ध संत राम बालक दास महात्मागी जी के द्वारा आयोजित मां कौशल्य मंदिर संपर्क यात्रा 45 दिन तक चलेगी। इस यात्रा के अंतर्गत सरोरा , तुलसी , तिल्दा एवं देवरी गांव में संत श्री का आगमन हुआ तो ग्रामीणों ने मंदिर निर्माण कार्य में अपना नाम अंकित कराये ।

छत्तीसगढ़ में श्री राम को भांजा मानने की परंपरा है

चार धाम के बाद संत श्री ने कहा कि भारत का पांचवा धाम माता कौशल्य का बने ऐसी मेरे मन की इच्छा है जिसे साकार करने आप सबके सहयोग की आवश्यकता है। उपस्थित श्रद्धालु भक्तों ने दोनों भुजाएं खड़ी कर सहयोग करने का सहमति प्रदान किया।

इस अवसर पर बहुत संख्या में भक्तों एवम माताओं, ने मां कौशल्य धाम के निर्माण के लिए अपने-अपने संकल्प राशि का दान किया । यात्रा में मुख्य प्रवक्ता संत श्री राम बालक दास जी ने कहा कि हम भगवान राम को अपना भांजा मानते हैं इसलिए छत्तीसगढ़ से करोड़ो रुपये अयोध्या भेजा गया ! लेकिन अब तीन युग से इंतजार कर रही हमारे छत्तीसगढ़ की बेटी माता कौशल्य के धाम के निर्माण का विषय है इसलिए समस्त छत्तीसगढ़िया अपने कमाई का एक हिस्सा छत्तीसगढ़ के मान संवर्धन हेतु मां कौशल्य धाम के निर्माण के लिए प्रदान करें। अभी मंदिर निर्माण कार्य में 80 कारीगर एकरंगा लाल पथर को तरासे में लगे हुए हैं। मां कौशल्य मंदिर निर्माण कार्य की द्वितीय तल लोकार्पण की तैयारी जोंरों से चल रहा है। आप भी जाकर उस निर्माण को सहजता से देख सकते हैं। इस अवसर पर बहुत संख्या में भक्तों एवं माताओं ने तीन वर्ष तक प्रतिवर्ष 21000, 11000 , 5100 रूपये की राशि का संकल्प लिया । संत श्री ने सभी का रामनामी अंग वख एवं स्मृति चिन्ह देकर सम्मान किया। इसी तरह आगामी 2 दिनों तक यात्रा बलीदाबाजार क्षेत्र में चलेगी

विद्यालय योग्य और सभ्य नागरिक गढ़ने की कार्यशाला, प्रवेशोत्सव में छात्रों का स्वागत



सभी अतिथियों ने बच्चों के साथ बैठकर विद्यालय के शिक्षकों के सौजन्य से आयोजित नेवता भोज का आनंद लिया ,जिसमें भोजन के साथ लड्डू, बलुसाय, केला आदि परोसे गए।

मंच संचालन शिक्षक दैलत धुरधर एवं आधार प्रदर्शन प्रधानपाठक अर्निता वग ने किया। कार्यक्रम में सचिव रोहित कुमार साहू, पंडित केजू प्रसाद शर्मा, विधायक प्रतिनिधि द्वय कृपा राम वर्मा,टिकेश्वर पाल,सांसद प्रतिनिधि मोहित निषाद,पूर्व सरपंच मोंगरा टण्डन, पंच माया वर्मा, भोजराम वर्मा,सदस्यगण श्रवण निषाद,भरत निषाद,भूमिका वर्मा,चित्ररेखा वर्मा,अंजनी ध्रुव, प्रधान पाठक परमानंद ध्रुव,भुनेश्वरी साहू,बिधान मंडल ,रमेश कुमार वर्मा सहित पंचायत व प्रबंधन समिति पदाधिकारियों सहित ग्रामीण जन उपस्थित रहे।

छात्र-छात्राओं को बधाई देते हुए उज्ज्वल भविष्य की कामना की

इस अवसर पर वाम पंचायत के प्रथम नागरिक सरपंच धनेश ध्रुव ने शाला प्रवेशोत्सव का महत्व समझाते हुए विद्यालय को सम्य,सुशिक्षित, देशभक्त नागरिक गढ़ने की कार्यशाला बताया नेवता भोज को सरकार का अमूल्य पूर्व सकारात्मक पहल बताया, उन्होंने नवप्रवेशी छात्र-छात्राओं को बधाई देते हुए उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की, प्रबंधन समिति के अध्यक्ष डॉ डी आर वर्मा ने नवनिहालों को शुभकामनाएं दी तथा संस्कारयुक्त शिक्षा पर जोर देते हुए बच्चों को नियमित विद्यालय आने,अनुशासन व लगन के साथ विद्या अध्ययन करने प्रेरित किया। उन्होंने प्राथमिक बाला में शिक्षकों की कमी को स्थानीय स्तर पर पूर्ण करने जुलाई माह के भीतर दो मानसेवी शिक्षकों की नियुक्ति के प्रस्ताव को मंजूरी दी संकुल समन्वयक मोला प्रसाद वर्मा ने नित नए प्रयोग से प्रभावी एवं गुणवत्तापूर्ण शिक्षा की बच्चों के सुखद भविष्य की बुनियाद निरूपित करते हुए 26 जनवरी को पुनः गणवेश वितरण करने की जानकारी दी तथा बच्चों को स्वच्छता व अनुशासन के साथ नियमित विद्यालय आने प्रेरित किया।



बच्चों के स्वस्थ और शिक्षा में विशेष ध्यान दे रही हैं। नवीन सत्र के शुभारंभ की में सभी को बधाई देता हूं। विधायक गुरु सुशवंत साहेब ने आगे कहा कि जब विद्यार्थी अपने गुरुजनों और माता पिता के बताये मार्ग पर चलता है तो वो जीवन में सफलता जरूर प्राप्त करता है।

हिंदू समाज को अपमानित किया, करें क्षमायाचना : भाजपा

हिन्दू विरोधी बयान पर राहुल का भाजयुमो ने पुतला फूँका

हरिभूमि न्यूज ►►चंदखुरी

कांग्रेस नेता राहुल गांधी के हिंदू विरोधी बयान का भाजपा युवा मोर्चा ने विरोध जताया है। बुधवार की शाम राहुल गांधी के बयान के विरोध में भाजपा युवा मोर्चा कार्यकर्ताओं ने विधायक कार्यालय नेता जी चौक से रैली निकाल कर बस स्टैंड पर राहुल गांधी द्वारा संसद में दिए गए हिंदू विरोधी बयान का विरोध जताते हुए नारेबाजी की और उनका पुतला दहन किया।

इस दौरान युवा मोर्चा मंडल अध्यक्ष वेद प्रकाश देवांगन ने बताया कि कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने संसद में हिंदू विरोधी बयान देकर कहा था कि हिंदू हिंसक है। इस बयान का हम सभी विरोध करते हैं। इस दौरान अविनाश (विक्की) साहू,सूरज साहू, नेम साहू,महामंत्री गोेलू वीरेंद्र कडरा, लक्ष्मीकांत



साहू, बब्बू वेद चंद्राकर,कुलेश्वर लोधी, नंदकुमार ढोढी, ऋषि सोनकर, यशपाल लोधी, तोरण साहू,चमन सिन्हा सूर्यकांत खेलन, कैलाश साहू, आकाश पटेल, अरविंद टंडन, रितेश खेलवार, राजकुमार साहू, मुकेश बंजारे, वीरेंद्र चतुर्वेदी, अजीत टंडन, कृष्णा कुरें उपस्थित रहे। इस दौरान विशेष रूप से

भाजपा आरंग मंडल अध्यक्ष देवनाथ साहू ,चम्पन साहू अशोक चंद्राकर,राजेश साहू, आशीष शर्मा, चंद्रशेखर साहू, विक्रम परमार, दिलीप जलछत्री, संतोष चंद्राकर, राकेश सोनकर,चेतन साहू,तुलाराम साहू, चेतराम पाल, अशोक यादव, नरेंद्र साहनी की उपस्थिति रहे।

आसपास हरिभूमि 12

तिलक लगाकर मिठाई खिलाकर बच्चों का उत्साहवर्धन किया गया, साथ ही शाला परिसरो मे सभी उपयुक्त जगह पर वृक्षारोपण किया गया। 02 जुलाई को जन्मदिन के अवसर पर सरपंच मनीष वर्मा द्वारा शासकीय प्राथमिक शाला, मिडिल स्कूल के बच्चों को नेवता भोज मे खीर,पूड़ी, मिठाई, केला, मिक्सचर, पापड़ प्रदान किया गया। हायर सेकेंडरी स्कूल ताराशिव के बच्चों के लिए नास्ता वितरण किया गया कार्यक्रम को संबोधित करते हुए सभापति राजू शर्मा ने कहा की आजादी के 75 साल बाद भी स्कूलों में अगर शिक्षक,अतिरिक्त शाला भवन, या अन्य प्रकार की कोई कमी नहीं होनी चाहिए अगर कमी हो तो जल्द बेवस्था मे सुधार करने की आवश्यकता है।

कनिष्ठ प्रशासनिक सेवा संघ 7 तक पांच हजार पौधे रोपेगा

हरिभूमि न्यूज ►►तिल्दा नेवरा

छत्तीसगढ़ कनिष्ठ प्रशासनिक सेवा संघ का अभिनव पहल 1 जुलाई से 7 जुलाई तक मनाया जाएगा वृक्षारोपण हरियाली सप्ताह। पर्यावरण असंतुलन से ग्लोबल वार्मिंग ,वैश्विक समस्या के रुप मे रुपांतरित हो रहा है,जिसके भयावह परिणाम से हम अवगत ही हैं। इस वर्ष की गर्मी ने 48 डिग्री को पार कर लिया था।

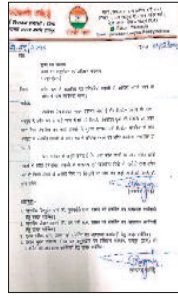
बढ़ती गर्मी ने ए.सी.एवं कूलर की मांग में असाधारण वृद्धि कर दी थी। परिणामतः सीएफसी और सीओ कार्बन डाई आक्साइड की मात्रा वातावरण में बढ़ती जा रही है। जिससे प्रतिवर्ष गर्मी में गुणोत्तर वृद्धि हो रही है।

हम भौतिक संसाधनों का उपयोग कर कुछ समय के लिए राहत तो पा सकते हैं पर पूर्णकालिक समाधान हमें प्रकृति के मौलिक स्वरुप से ही प्राप्त होगा। छत्तीसगढ़ कनिष्ठ प्रशासनिक सेवा संघ के नायब तहसीलदार विपिन पटेल ने कहा कि शासकीय कर्मचारी अपने पदीय कर्तव्य के साथ -साथ व्यस्तम जीवन से यदि पर्यावरण की प्रदुषण को कम करना

चाहते हैं और प्रकृति के वास्तविक स्वरुप में उसे लाना चाहते हैं ,प्राकृतिक संसाधनों का समुचित प्रयोग करना चाहते हैं तो इसका सबसे सरल माध्यम पेड़ लगाना ही है।

आइये 1 जुलाई से राजस्व वर्ष के प्रारंभिक दिवस से हम प्रकृति के प्रति अपने दायित्व का निर्वहन कर अंतो को वृक्षारोपण के प्रति प्रेरित करें। पेड़ लगाओ पर्यावरण बचाओ अभियान में 1 जुलाई को समस्त राजस्व कर्मचारी/अधिकारी सूबह 8 से 11बजे तक अपना श्रम दान करते हुए प्रकृति को उसका मौलिक सौंदर्य प्रदान करने अपना यथेष्ट सहयोग प्रदान करें।

छ. ग. कनिष्ठ प्रशासनिक सेवा संघ के नायब तहसीलदार विपिन पटेल ने बताया कि संघ द्वारा वृक्षारोपण अभियान को हरियाली सप्ताह के रूप में मनाया जायेगा जो कि दिनांक 1जुलाई से 7 जुलाई तक चलेगा जिसमें 5000 पौधे लगाने का संकल्प लिया गया है। यह कार्यक्रम सभी तहसील और पटवारी कार्यालय में प्रान्ताध्यक्ष राजस्व पटवारी संघ छत्तीसगढ़ के संयुक्त तत्वाधान में मनाया जायेगा।



बचने के लिए सरकारी डिपो से विधिवत दिखावे का लकड़ी खरीदी कर बाकी अवैध लोकल लकड़ी को खरीदी कर उक़त गोरख कार्य को अंजाम दिया जा रहा है।

उक़त अवैध कारोबार से रोजाना सैकड़ो ट्रैक्टर प्रतिबंधित इमारती लकड़ी तस्करी के भेट चढ रोज अवैध आरा मिल में क्रीमती झाड़ के टुकड़े टुकड़े हो कर लकड़ी से कोयला बनाने के अवैध फ़ैक्ट्री में सैकड़ो पेड़ की रोज होली कई

वर्षों से रोज जल रही है।

श्री जांगदे ने मुख्यमंत्री वन मंत्री मुख्य सचिव कलेक्टर को ज्ञापन प्रेषित किया गया एवं प्रधान मुख्य संरक्षक श्री अनिल साहू पी सी सी एफ जी एवं मुख्य वन संरक्षक श्री राजु अगसिम्नी मुख्य वन संरक्षक अधिकारी रायपुर वन वृत्त रायपुर भेंत मुलारिकाकर कर वन अधीनस्थ के प्रावधानों के तहत कड़ी कार्यवाही की माँग की है।

आन सृचना
एतद् द्वाय सर्वे साधारण को सूचित किया जाता है कि मेरे पक्षकार क्रेता सुखदेव राम साहू उम्र 67 वर्ष पिता कलीराम साहू जाति तेली निवासी सेरीखेड़ी तहसील मीर हसीद जिला रायपुर छ.ग. के द्वारा विक्रेतागण 1. रामेश्वरी साहू पति पुनरुलाल साहू 2.मोहनवीर साहू पति झाड़ुम साहू 3.लक्ष्मीबाई साहू पति यादराम साहू जाति तेली निवासी ग्राम से भूमि स्वामी हक एवं आधिपत्य की भूमि जो कि याके मौजा ग्राम परसकोल प.ह.नं. 35 तहसील आरंग जिला रायपुर छ.ग. में स्थित कृषि भूमि में ख.नं. 976/3 रकबा 0.53 हे. एवं ख.नं. 976/1 रकबा 0.52 हे. एवं ख.नं. 976/2 रकबा 0.53 हे.राजस्व रिवाज में दर्ज है, जिसको मेरे पक्षकार क्रेता द्वाया क्रय किया जाकर ब्याना ब्यक्त देकर इकरानामा निष्पात कर लिया है, पंजीयन की कार्यवाही शेष है।
इसरीएर उपरोक्त सौदे के संबंध में जिस किसी व्यक्ति, संस्था, विक्रेता या सोसायटी बैंक,शासकीय उसके कोशे यास्तन, पन्ने सोसायटी, बैंक, शासकीय अर्द्धशासकीय निकाय, महाजन अथवा किसी अन्य को किसी भी प्रकार से कोई आप्रति या उजवादा हो तो आपनिमम प्रमाणित दस्तावेज के साथ मेरे जीवे जीवे पत्ने पत्ने पर (7) सात दिवस के भीतर प्रस्तुत करें। एवं पारसी प्राप्त करें। अन्यथा उपरोक्त अधिध के सम्पाति प्राप्त मेरा पक्षकार बिक्रीशुद्ध भूमि का विक्रय पत्र का निष्पादन एवं पंजीयन करा लेवता तथा उसके बाद उपरोक्त जागी के संबंध में कोई उक़त दवाया आप्रति किया जायेगा, तो आमन्त्र्य व मूल्य माना जावेगा। तथा मेरा पक्षकार उसके लिए किसी भी प्रकार से जवाबदार नहीं होगा। सो सृचना ज्ञानें,
आरंग छ.ग. 03/07/2024
के. के. गुप्ता (अधिवक्ता) इंदिरा चौक आरंग, जिला रायपुर (छ.ग.) मो.नं. 9425228796

मुख्यमंत्री ने विवेकानंद की पुण्यतिथि पर किया नमन

रायपुर। मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने महान दार्शनिक और आध्यात्मिक गुरु स्वामी विवेकानंद की 4 जुलाई को पुण्यतिथि पर उन्हें नमन किया है। उन्होंने अपने संदेश में कहा, स्वामी ने भारतीय दर्शन और आध्यात्म से पूरी दुनिया का परिचय कराया और मानवता के कल्याण का मार्ग दिखाया। छत्तीसगढ़ ने स्वामी के उदार, व्यवहारिक और सुधारवादी सिद्धांतों को अपनया है। उनके बचपन का कुछ समय रायपुर में बीता, यह छत्तीसगढ़ के लिए गौरव का विषय है। उनके अमूल्य विचार सदियों तक लोगों को प्रेरित करते रहेंगे।

खाद्यमंत्री के ओएसडी यादव हटाए गए

रायपुर। खाद्यमंत्री दयालदास बघेल के ओएसडी अजय कुमार यादव को मूल विभाग में वापस भेजने का आदेश सामान्य प्रशासन विभाग ने जारी किया है। जीएडी ने आदेश में कहा है कि श्री यादव, खाद्य अधिकारी को संचालनालय खाद्य विभाग को वापस कर दिया गया है।

तंबाकू नियंत्रण पर हुई कार्यशाला

रायपुर। तंबाकू नियंत्रण की दिशा में और अधिक प्रयास एवं आने वाली पीढ़ी को इसके हानिकारक प्रभावों से बचाने के लिए स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग तथा ब्लूमबर्ग परियोजना छत्तीसगढ़ के संयुक्त तत्वाधान में बुधवार को राज्य स्तरीय प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। स्वास्थ्य मंत्री श्याम बिहारी जायसवाल के मार्गदर्शन एवं संचालक स्वास्थ्य सेवाएं छत्तीसगढ़ के निर्देशनुसार शासन के प्रमुख विभागों के राज्य एवं जिला स्तरीय अधिकारियों की उपस्थिति में इस राज्य स्तरीय प्रशिक्षण कार्यक्रम में आबकारी विभाग, श्रम विभाग एवं परिवहन विभाग के राज्य एवं जिला स्तरीय अधिकारी उपस्थित हुए। पैकेट में चेतावनी प्रदर्शित होने के बावजूद भी लोगों द्वारा तम्बाकू का उपयोग किए जाने पर चिंता व्यक्त की गई। कार्यशाला में तम्बाकू उत्पादों के कारण स्वास्थ्य, पर्यावरण एवम आर्थिक स्थिति में पड़ने वाले भार से अवगत कराया गया।

साव से मिले यूनिसेफ के जूनियर चीफ

रायपुर। उप मुख्यमंत्री अरुण साव से बुधवार को उनके निवास कार्यालय में यूनिसेफ छत्तीसगढ़-ओडिशा के जूनियर चीफ विलियम हेनलेनो ने सौजन्य मुलाकात की। उप मुख्यमंत्री ने उन्हें छत्तीसगढ़ में जल जीवन मिशन और अन्य विकास कार्यों की जानकारी दी। श्री साव और यूनिसेफ की टीम के बीच जल और इससे जुड़ी परियोजनाओं के क्रियान्वयन में कोर्पोरेट सेक्टर की सहभागिता के लिए ‘जल कोष’ के गठन के संबंध में चर्चा हुई।

बीएसएनएल उपभोक्ता सायबर क्राइम हेल्पलाइन नंबर में करें शिकायत

रायपुर। छत्तीसगढ़ परिमंडल रायपुर के मुख्य मंत्राबंधन ने बीएसएनएल के उपभोक्ताओं को सचेत रहने और सावधानी बरतने को कहा है। उन्होंने कहा कि विगत कुछ दिनों से शिकायतें मिल रही है कि कुछ उपभोक्ताओं को केवाईसी अपडेट संबंधित वाट्सएप संदेश आ रहे हैं। यह संदेश भ्रामक हैं। इसे धोखाधड़ी की मंशा से भेजे जा रहे हैं। क्योंकि, बीएसएनएल अपने उपभोक्ताओं को केवाईसी अपडेट के लिए वाट्सएप संदेश नहीं भेजता है। इन संदेशों का बीएसएनएल से कोई संबंध नहीं है। जिन उपभोक्ताओं को ऐसा कोई भ्रामक संदेश मिला है तो वे सायबर क्राइम हेल्पलाइन 1930 या चक्षु पोर्टल पर शिकायत दर्ज कराएं। संदेश में दर्ज नंबर पर कॉल ना करें, ना ही किसी लिंक पर क्लिक करें। किसी भी उपभोक्ता के पास केवाईसी दस्तावेज, यूजर आईडी, पासवर्ड, डेबिट कार्ड संख्या, पिन, सीवीवी, ओटीपी आदि को अपडेट या सत्यापित करने संबंधित ई-मेल, मैसेज में क्वैडेशे लिंक, कॉल आते हैं तो कभी भी इनका उत्तर ना दें। बीएसएनएल का कॉल सेंटर टोल-फ्री नंबर 1503 पर 1800-180-1503 हैं। अन्य किसी नंबर पर कॉल-सेंटर संचालित नहीं है। इसलिए कोई भी उपभोक्ता अन्य किसी नंबर पर कॉल सेंटर समझ कर कॉल ना करें। अधिक जानकारी के लिए बीएसएनएल के नेजदीकी उपभोक्ता सेवा केंद्रों में संपर्क करें।

अब बड़े प्रशासनिक फेरबदल की आहट, सचिव, प्रमुख सचिव, कलेक्टर और संचालक बदले जाएंगे

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ में राज्य सरकार द्वारा बुधवार को राज्य प्रशासनिक सेवा के 19 अफसरों की तबादलों के बाद अब सरकारी प्रशासनिक गलियारों में बड़े प्रशासनिक फेरबदल का आहट सुनाई दे रही है। उच्च पदस्थ सूत्रों की मानें तो जल्द ही सचिव, विशेष सचिव, संचालक और कुछ जिलों में कलेक्टरों के तबादला आदेश जल्द जारी किए जा सकते हैं।

राज्य सरकार ने इससे पहले फरवरी में प्रशासनिक फेरबदल करते हुए कई

राप्रसे अधिकारियों के तबादलों से मिले हैं संकेत

जिलों में बदले जा सकते हैं कलेक्टर

प्रशासनिक फेरबदल के तहत जिलों में पदस्थ कलेक्टरों को बदला जाना प्रस्तावित है। राज्य में जिन जिलों के कलेक्टरों को बदला जाना है उन्में जिलों में कलेक्टरों के कामकाज की समीक्षा के आधार पर बदलाव संभावित है। हालांकि अभी ये साफ नहीं है कि सरकार किन जिलों के कलेक्टरों को बदलने जा रही है। दूसरी ओर अगले कुछ महीनों में राज्य के नगरीय निकायों के चुनाव होने वाले हैं। सरकार इन चुनावों के मद्देनजर भी बदलाव कर सकती है।



बदले जा सकते हैं ये अधिकारी

उच्च पदस्थ सूत्रों की मानें तो नए प्रशासनिक फेरबदल की प्रक्रिया में सरकार के वरिष्ठ अधिकारियों जैसे सचिव, विशेष सचिव, संचालक और कुछ जिलों के कलेक्टरों के तबादले संभावित है। माना जा रहा है कि सरकार के छह माह के कार्यकाल के बाद मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय द्वारा विभागों की समीक्षा बैठक की जा रही है। इस समीक्षा के बाद विभागों में कामकाज की स्थिति सामने आ

रही है। इसी आधार पर ये संभावना व्यक्त की जा रही है कि जिन विभागों और जिलों में कामकाज सरकार की अपेक्षा के अनुरूप नहीं पाया गया है, तथा जिन विभागों के माध्यम से सरकार की प्लैगशिप योजनाओं का संचालन किया जा रहा है, उन विभागों से संबद्ध अधिकारियों की पदस्थापना में अफसरों के प्रदर्शन के आधार पर बदलाव किया जा सकता है।

अधिकारियों के तबादले और नई पदस्थापनाओं के आदेश जारी किए थे। इसके बाद मार्च में लोकसभा की चुनाव आचार संहिता लागू होने के बाद तबादलों पर प्रतिबंध लग गया था। अब चुनाव की प्रक्रिया पूरी होने के बाद माना जा रहा है कि सरकार एक बार फिर बड़े प्रशासनिक फेरबदल की तैयारी में जुट गई है। इसकी शुरुआत बुधवार को राज्य प्रशासनिक सेवा के 19 अधिकारियों के तबादलों से हो गई है। इससे पहले जनवरी में 89 अधिकारियों के तबादले और नई पदस्थापनाएं की थीं।

6 से 20 जुलाई तक राजस्व पखवाड़ा

फौती, नामांतरण एवं बंटवारा, अभिलेख त्रुटि सुधार के प्रकरणों का होगा निपटारा

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ में अब लोगों को राजस्व संबंधी प्रकरणों के निपटारे के लिए भटकना नहीं पड़ेगा। मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय के नेतृत्व वाली सरकार ने इस दिशा में कदम उठाते हुए 6 से 20 जुलाई तक राजस्व पखवाड़ा आयोजित करने की तैयारी की है। श्री साय के निर्देश पर राजस्व मंत्री टंकराम वर्मा ने निर्देश जारी किए हैं। इस कार्यक्रम की जानकारी लोगों तक पहुंचाने के लिए हर ग्राम पंचायत में कोटवारों के माध्यम से मुनादी करवाने कहा गया है।

इन मामलों का होगा निपटारा

राजस्व पखवाड़े के दौरान आयोजित होने वाले शिविरों में प्राप्त होने वाले आवेदनों जैसे: फौती, नामांतरण एवं बंटवारा, अभिलेख त्रुटि सुधार के प्रकरणों का मौके पर ही आनलाईन अपलोड कर हल्का पटवारी द्वारा प्रतिवेदन, पंचनामा कर प्रविष्टि एवं मौके पर ही नोटिस ईशतहार जारी कर पक्षकारों को तामिली कराकर निराकरण करने को कहा गया है। शिविर स्थल पर ही बी-1, खसरा एवं किसान किताब के प्राप्त आवेदनों का निराकरण किया जाएगा। इसी तरह आय, जाति, निवास प्रमाण-पत्र संबंधी समस्त आवेदनों का शिविर स्थल पर ही लोक सेवा केन्द्र के माध्यम से आनलाईन प्रविष्टि एवं समय-सीमा में शत-प्रतिशत निराकरण करने



के निर्देश दिए गए हैं। शिविर में प्राप्त होने वाले आवेदनों एवं उन पर की गई कार्यवाही की जानकारी प्रत्येक दिवस निर्धारित पत्र में कार्यालय को उपलब्ध कराने के निर्देश दिए हैं।

लोक सेवा गारंटी पर होगा काम

सचिव राजस्व एवं आपदा प्रबंधन विभाग अविनाश चंपावर से प्राप्त जानकारी के अनुसार राजस्व पखवाड़ा के अंतर्गत राजस्व न्यायालय से संबंधित लोक सेवा गारंटी अधिनियम के अंतर्गत लोक सेवाओं की अदागीरी हेतु समय-सीमा में कार्यवाही की जाएगी। इसी तरह अविवादित नामांतरण और खाता विभाजन, सीमांकन,

व्यपवर्तन, वृक्ष कटाई का समय-सीमा के बाहर प्रकरणों तथा सभी राजस्व न्यायालय में शून्य आदेश पत्र वाले प्रकरणों का 15 जुलाई तक शत-प्रतिशत निराकरण करने के निर्देश दिए गए हैं। इसके साथ ही नगरीय क्षेत्रों के सीमांकन प्रकरणों का भी पूर्ण निराकरण किया जाना है। विवादित नामांतरण, विवादित खाता विभाजन और धारा 115 अंतर्गत अभिलेख त्रुटि हेतु आवेदन प्राप्त कर तथा इसके लिए जिम्मेदारी निर्धारित करते हुए 31 जुलाई तक शत-प्रतिशत निराकरण किया जाएगा। निराकरण नहीं करने वाले राजस्व अमले पर अनुशासनात्मक कार्रवाई की जाएगी।

3 माह में ही पिछले साल से अधिक

470 लाख टन का माल लदान

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

बीते वित्तीय वर्ष में रेल मंडल ने 400 लाख टन माल ढुलाई की थी। इस उत्कृष्ट व उपलब्धिपूर्ण कार्य के लिए डीआरएम ने अधिकारी व कर्मचारियों की पीठ थपथपाई और कहा कि वित्तीय वर्ष समाप्त होने तक लक्ष्य से आगे बढ़कर दिखाना है। बिलासपुर रेल मंडल का प्रथम तिमाही लदान में अब तक का सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन है। मंडल ने इसका श्रेय अपने समर्पित रेलकर्मियों को दिया है, जिनके परिश्रम, सतत व अनुशासित प्रयास से यह संभव हो सका है। कर्मचारियों की एक खास बात है कि वह विपरीत परिस्थितियों

में भी डटकर काम करते हैं। सर्वाधिक लदान करने वाले मंडलों में से एक होने की ओर अग्रसर बिलासपुर रेल मंडल ने वर्तमान वित्तीय वर्ष 2024-25 के प्रथम तिमाही यानी 30 जून की स्थिति में यह नई उपलब्धि हासिल की है। पिछले वित्तीय वर्ष के प्रथम तिमाही में 400 लाख टन माल ढुलाई की गई थी। मालूम हो कि रेलवे माल ढुलाई को आकर्षक बनाने के लिए कई तरह की रियायतें भी उपभोक्ताओं को देती है। मौजूदा नेटवर्क में मालगाड़ियों की गति में भी काफी वृद्धि हुई है। मालगाड़ियों की गति में सुधार से सभी हितधारकों की लागत में भी बचत हो रही है।

कार्यों को समय पर पूरा करने सतत निगरानी
मंडल एक या दो नहीं बल्कि विभिन्न सैवश्यों में तीसरी व चौथी लाइन कनेक्टिविटी के कार्य व्यापक स्तर पर कराए जा रहे हैं। सबसे खास बात यह है कि इन कार्यों का समय पर पूरा करने के लिए सतत निगरानी भी की जाती है। रेलवे का मानना है कि इन सभी कार्यों का परिणाम है मंडल नए कीर्तिमान अर्जित कर रहा है। इस उपलब्धि के लिए मंडल रेल प्रबंधक प्रवीण पांडेय ने सभी अधिकारियों तथा रेलकर्मियों को उनके बेहतरीन प्रयासों की के लिए शाबासी दी और कहा कि आगे रेल मंडल को उपलब्धि दिलाने के लिए इसी तरह कार्य करेंगे। बिना उनके प्रयास के यह संभव नहीं था। इसी गति के साथ माल ढुलाई होगी तो रेल मंडल बड़ी आसानी से लक्ष्य हासिल कर लेगा।

में भी डटकर काम करते हैं।

सर्वाधिक लदान करने वाले मंडलों में से एक होने की ओर अग्रसर बिलासपुर रेल मंडल ने वर्तमान वित्तीय वर्ष 2024-25 के प्रथम तिमाही यानी 30 जून की स्थिति में यह नई उपलब्धि हासिल की है। पिछले वित्तीय वर्ष के प्रथम तिमाही में 400 लाख टन माल ढुलाई की गई थी। मालूम हो कि रेलवे माल ढुलाई को आकर्षक बनाने के लिए कई तरह की रियायतें भी उपभोक्ताओं को देती है। मौजूदा नेटवर्क में मालगाड़ियों की गति में भी काफी वृद्धि हुई है। मालगाड़ियों की गति में सुधार से सभी हितधारकों की लागत में भी बचत हो रही है।

कार्यों को समय पर पूरा करने सतत निगरानी
मंडल एक या दो नहीं बल्कि विभिन्न सैवश्यों में तीसरी व चौथी लाइन कनेक्टिविटी के कार्य व्यापक स्तर पर कराए जा रहे हैं। सबसे खास बात यह है कि इन कार्यों का समय पर पूरा करने के लिए सतत निगरानी भी की जाती है। रेलवे का मानना है कि इन सभी कार्यों का परिणाम है मंडल नए कीर्तिमान अर्जित कर रहा है। इस उपलब्धि के लिए मंडल रेल प्रबंधक प्रवीण पांडेय ने सभी अधिकारियों तथा रेलकर्मियों को उनके बेहतरीन प्रयासों की के लिए शाबासी दी और कहा कि आगे रेल मंडल को उपलब्धि दिलाने के लिए इसी तरह कार्य करेंगे। बिना उनके प्रयास के यह संभव नहीं था। इसी गति के साथ माल ढुलाई होगी तो रेल मंडल बड़ी आसानी से लक्ष्य हासिल कर लेगा।

प्रदेश भाजपा कार्यालय में की जाएगी शुरुआत

आज से भाजपा का सहयोग केंद्र मंत्री आम लोगों की सुनेंगे समस्या

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ में भाजपा गुरुवार से सहयोग केंद्र शुरू करने जा रही है, इसमें अलग-अलग दिनों में सरकार के मंत्री मौजूद रहेंगे। यहां दोपहर 2 से शाम 5 बजे तक लोगों की समस्याओं को सुनकर निराकरण करने का प्रयास होगा।

सहयोग केंद्र में भाजपा के कार्यकर्ता भी अपनी समस्या बता सकेंगे। भाजपा प्रदेश कार्यालय कुशाभाऊ ठाकरे परिसर में इसकी शुरुआत की जाएगी। यहां हर दिन अलग-अलग विभागों के मंत्री आम

सीएम हर गुरुवार कर रहे जनदर्शन

सीएम विष्णुदेव साय के जनदर्शन कार्यक्रम की शुरुआत 27 जून से हो चुकी है। अब सीएम साय हर गुरुवार को सीएम हाउस में जनदर्शन कार्यक्रम के तहत आम लोगों की समस्याओं को सुनेंगे और उनका समाधान करेंगे। 4 जुलाई गुरुवार को जनदर्शन कार्यक्रम होगा।

लोगों से मिलेंगे। सहायता केंद्र प्रभारी संजय श्रीवास्तव ने बताया कि 4 जुलाई को मंत्री लखनलाल देवांगन और प्रदेश महामंत्री भरत

लाल वर्मा। 5 जुलाई को मंत्री दयालदास बघेल और प्रदेश उपाध्यक्ष शिवरतन शर्मा सहायता केंद्र में मौजूद रहेंगे। लोगों की समस्या सुनेंगे और उनका निराकरण भी करेंगे। बीजेपी कार्यालय में शुरू होने वाले सहयोग केंद्र पर 8 जुलाई को डिप्टी सीएम अरुण साव और प्रदेश उपाध्यक्ष लक्ष्मी वर्मा, 9 जुलाई को मंत्री श्यामबिहारी जायसवाल और प्रदेश महामंत्री रामजी भारती कार्यकर्ताओं और आम लोगों से मुलाकात करेंगे और समस्याओं का निराकरण करेंगे।

हाईकोर्ट के आदेश पर

पुलिस विभाग में एसआई की भर्ती प्रक्रिया शुरू

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

उच्च न्यायालय बिलासपुर के 20 मई को पारित आदेश पर पुलिस विभाग में उपनिरीक्षक भर्ती परीक्षा के मुख्य लिखित परीक्षा के प्रार्ताकों के आधार पर भर्ती प्रक्रिया के आगे के चरण शारीरिक दक्षता परीक्षा के लिए 370 अतिरिक्त पुरुष उम्मीदवारों का चयन किये जाने का निर्देश दिया गया है। छत्तीसगढ़ व्यावसायिक परीक्षा मण्डल द्वारा सुबेदार, उपनिरीक्षक, प्लाटून कमाण्डर के पदों के लिए



- 2021 से शुरू हुई थी प्रक्रिया, अब तक थी लंबित
- मुख्य परीक्षा के प्रार्ताकों के आधार पर 370 का शारीरिक परीक्षण 9 को

चयनित 370 अतिरिक्त अभ्यर्थियों को सूची पुलिस मुख्यालय के वेबसाइट पर 11 जून को जारी कर दी गयी है। शारीरिक दक्षता परीक्षा 9 जुलाई को स्वामी विवेकानंद स्टेडियम, कोटा-रायपुर में प्रातः 7 से आयोजित की जायेगी। शारीरिक दक्षता परीक्षा के लिए चयनित अभ्यर्थियों की शारीरिक दक्षता परीक्षा के प्रवेशपत्र 28 जून से पुलिस मुख्यालय की वेबसाइट पर जारी किए गए हैं। चयनित अभ्यर्थी वेबसाइट से अपना प्रवेशपत्र डाउनलोड कर सकते हैं।

2021 में निकला था विज्ञापन

उल्लेखनीय है कि प्रदेश में पुलिस विभाग के उप निरीक्षक और प्लाटून कमाण्डर के खाली पदों पर भर्ती के लिए पुलिस मुख्यालय ने साल 2021 में विज्ञापन निकाला था। भर्ती की जिम्मेदारी व्यावसायिक परीक्षा मंडल को दी गई। 17 सितंबर 2021 को आवेदन जमा करने के लिए विज्ञापन जारी किया गया था। पुलिस विभाग में सब इंस्पेक्टर समेत अन्य पदों पर भर्ती के लिए व्यापक ने प्रक्रिया शुरू की थी। इसे बाद में निरस्त कर दिया गया। अभ्यर्थियों में आक्रोश मड़क गया और उन्होंने विरोध प्रदर्शन किया था। राज्य सरकार ने 2021 में भर्ती प्रक्रिया शुरू की, लेकिन वह भी अब तक पूरी नहीं हो पाई है।

कांग्रेस सरकार के समय नहीं मिलते थे प्रस्ताव

उपमुख्यमंत्री अरुण साव ने पूर्व की कांग्रेस सरकार पर निशाना साधते हुए कहा, छत्तीसगढ़ में कांग्रेस की सरकार के समय जब केंद्रीय सड़क परिवहन और राजमार्ग मंत्री नितिन गडकरी रायपुर आए थे तब उन्होंने सार्वजनिक रूप से कहा था की हर प्रस्ताव की स्वीकृति दी जायेगी। इसके बाद एक दूसरे कार्यक्रम के दौरान उपमुख्यमंत्री टीएस सिंहदेव ने प्रधानमंत्री मोदी की उपस्थिति में भी इस बात को स्वीकारते हुए कहा था कि जितना मांगते हैं उससे ज्यादा दिया जाता है। उपमुख्यमंत्री ने कहा, केंद्र की सरकार ने विकास को लेकर कभी मेढमाव नहीं किया। पूर्व में कांग्रेस की सरकार में प्रस्ताव नहीं मिलते थे, क्योंकि कांग्रेस की विकास में रुचि ही नहीं थी।

निवेशकों का राज्य में स्वागत

उपमुख्यमंत्री अरुण साव ने कहा, हम चाहते हैं कि प्रदेश में ब्या-नाप उद्योग आए और उद्योग नीति आगे बढ़े। निवेश करने वाले लोगों का छत्तीसगढ़ में स्वागत है। उपमुख्यमंत्री ने बताया कि समयबद्ध तरीके से सरकार ने सिरटन तैयार किया है। निवेश आएगा, उद्योग लगेगा और प्रदेश का विकास होगा, जिससे रोजगार बढ़ेगा।

नो योर आर्मी का आयोजन 5 और 6 अक्टूबर को

रायपुर। मुख्यमंत्री विष्णु देव साय से बुधवार को उनके निवास कार्यालय में थल सेना के ब्रिगेडियर अमन आनंद ने सौजन्य मुलाकात की। वे वर्तमान में भारतीय थल सेना के छत्तीसगढ़ और उड़ीसा सब एरिया के कमांडर हैं। मुलाकात के दौरान उन्होंने मुख्यमंत्री के समक्ष छत्तीसगढ़ में आर्मी की आगामी कार्ययोजना के सम्बन्ध में चर्चा की। उन्होंने बताया की भारतीय थल सेना आगामी 5 और 6 अक्टूबर को रायपुर में नो योर आर्मी कार्यक्रम का आयोजन करेगी। इसमें स्थानीय लोगों और विशेषकर बच्चों को आर्मी के बारे में विस्तार से जानने और समझने का मौका मिलेगा।



कमल विहार में हुआ उपनयन संस्कार कार्यक्रम

रायपुर। श्रीश्री रविशंकर की संस्था आर्ट ऑफ़ लिविंग रायपुर परिवार द्वारा कमल विहार में बुधवार को उपनयन संस्कार का आयोजन किया गया। यह कार्यक्रम स्वामी ब्रम्हचारी शिवतेज एवं स्वामी सच्चिदानंद द्वारा किया गया। उन्होंने बताया कि यह कार्यक्रम सभी पुरुष, महिलाएं, 10 वर्ष की आयु से अधिक के बच्चों के लिए किया गया। साथ ही संस्थावर्धन (वैदिक मंत्र एवं उच्चारण) का प्रशिक्षण दिया गया। इस कार्यक्रम में रचना चतुर्वेदी, राजनोपाल, परेश पटेल, नीति मिश्रा, शशि दुबे आदि शामिल थे।

महाराष्ट्र मंडल का शायथ ग्रहण समारोह 6 को

रायपुर। महाराष्ट्र मंडल द्वारा 6 जुलाई को भव्य शायथ ग्रहण समारोह का आयोजन किया जा रहा है। इस कार्यक्रम में मुख्य अतिथि उप मुख्यमंत्री विजय शर्मा 14 नवद्वसीय कार्यकारिणी के अलावा विभिन्न समितियों के पदाधिकारियों और महिला केंद्रों की संयोजिका-सह संयोजिकाओं को शायथ दिलाएंगे। साथ ही महाराष्ट्र मंडल के सभी महत्वाकांक्षी प्रोजेक्ट 16 कमरों के निर्माण का शिलान्यास भी किया जाएगा। यह जानकारी महाराष्ट्र मंडल की उपाध्यक्ष गीता श्याम दलाल ने देते हुए बताया कि कार्यक्रम में विशेष अतिथि धरसीबा के विधायक अनुज शर्मा के आने की संभावना है। कार्यक्रम की अध्यक्षता मंडल के अध्यक्ष अजय मधुकर काले करेंगे। कार्यक्रम में मुख्य समन्वयक श्याम सुंदर खंडाने सहित मंडल के पदाधिकारी शामिल होंगे।

मुस्लिम महासभा आज

रायपुर। मुस्लिम महासभा का आयोजन आज बैजनाथपारा मुस्लिम हॉल में किया गया है। यहां प्रदेश के मरिजदों के मुखवल्ली हजरत, दरगाहों के खादिम व कमेटी सदर, अंजुमन के सदर, बुद्धिजीवी वर्ग, सीनर कमेटी, मस्जिद के सुदर्रिश शामिल होंगे। समाज की विभिन्न मांगों को लेकर यह महासभा रखी गई है, जहां विभिन्न मुद्दों पर चर्चा होगी।

संतोष हाल में रचना पाठ स्पर्धा 6 को

रायपुर। वक्ता मंच द्वारा 6 जुलाई को शाम 5 बजे मेनेटो माल के थर्ड फ्लोर में स्थित संतोष हाल में रचना पाठ स्पर्धा होगा। वक्ता मंच के अध्यक्ष राजेश पराते ने बताया कि इसके अंतर्गत प्रतिभागियों को 4 मिनट की अवधि में स्वरचित कविता, कहानी, लघुकथा, गीत, गजल, हास्य या व्यंग्य की प्रस्तुति देनी होगी। साहित्य की विभिन्न विधाओं व उनके रचनाकारों को एक साथ एक मंच में प्रस्तुत करने का यह अनूठा प्रयास होगा। स्पर्धा में किसी भी आयु समूह के रचनाकार सम्मिलित हो सकते हैं। इच्छुक कलाकार निर्धारित तिथि व समय पर 15 मिनट पूर्व सीधे कार्यक्रम स्थल पर उपस्थित होकर अपना पंजीयन करा सकते हैं, विलंब से आने पर स्पर्धा में प्रवेश नहीं मिलेगा। वक्ता मंच द्वारा समस्त साहित्य प्रेमियों को इस अवसर पर आमंत्रित किया जा रहा है।

निधन

चंद्रकांत उपाध्याय

रायपुर। भिलाई सेंटर 6 निवासी उपाध्याय चंद्रकांत उपाध्याय (68) का 3 जुलाई को निधन हो गया। उनकी अंतिम यात्रा 4 जुलाई को सुबह 10 बजे उनके निवास स्थान से रामनगर मुक्तिधाम के लिए निकलेगी। व मेनोरमा उपाध्याय के पति और राजीव व खुशबू के पिता थे। उनके निधन पर विवा परिजनों ने शोक व्यक्त करते हुए उन्हें विनम्र श्रद्धांजलि अर्पित की है।

पेज 11 के शेष ...

खारुन के तीन

कार्य के लिए नागपुर की एसएमएस कंपनी के साथ 15 साल के लिए एबीमेंट हुआ है। इसमें एसटीपी का बिजली खिल नगर निगम को भुगतान करना है। तंगहाली से जुड़ा रहे रायपुर नगर निगम की स्थिति दुबहर बर दू आबाद की तरह हो चली है। एक तरफ फिफ्टर प्लांट से जल शुद्धिकरण की प्रक्रिया में हर महीने करीब 2 करोड़ 75 लाख का बिजली खिल भुगतान करना पड़ रहा है। साल में यह राशि 36 करोड़ के करीब आती गई है। इस राशि के भुगतान के लिए नगर निगम को हर बार सरकार के सामने हाथ फैलाने की नीकत आती रही है। भारी भ्रमकम बिजली की राशि से राहत दिखाने माजपा शासन काल में तत्कालीन महापौर प्रमोद दुबे के कार्यकाल में केडा के माध्यम से फिफ्टर प्लांट और एबीमेंट के बिजली खिल से निजात दिलाने सोलर प्लांट के लिए प्रशासकी विद्युतीकरण योजना अंतर्गत प्रस्ताव तैयार कर भेजा गया, पर मंजूरी नहीं मिल पाई। इसमें ऊर्जा विभाग से सोलर प्लांट लगाने सहसिद्धि का प्रावधान था।

पिछले साल भी शुरुआती

पखवासे से राज्य में व्यापक बारिश का दौर शुरू होता है। राज्य में मानसून अपने निर्धारित समय से पांच दिन पहले प्रदेश में आ पहुंचा था। इसके बाद रायपुर आते-आते तीन दिन विषब हुआ और प्रदेश में अपने निर्धारित समय से पहले सक्रिय हो गया था। शुरू के दौर में कई इलाकों में गरछी बारिश हुई थी, इससे यह प्रतीत हो रहा था कि जुलाई की शुरुआत हमाइम बारिश के साथ होगी, मगर ऐसा हुआ नहीं। पिछले साल की तरह की इस बार भी जुलाई की शुरुआत बेहद कम वर्षा के साथ हुई फेला सताह सूखा-सूखा बीतने के संगमात खती थी और इस बार केवल 37.6 मिली. बारिश हुई है। मौसम विशेषज्ञों के अनुसार जुलाई के महीने में इस तरह स्थिति अक्सर

अब पांच की जगह चार यूनिट, बड़े बदलाव नहीं, पुराने पाठ्यक्रम को ही बांटा आठ सेमेस्टर में

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

महाविद्यालयों के पाठ्यक्रम में अब पांच की जगह मात्र चार ही यूनिट होंगे। राष्ट्रीय शिक्षा नीति के अंतर्गत नया सिलेबस जारी कर दिया गया है। राजभवन से मंजूरी मिलते ही इसे विश्वविद्यालयों को उपलब्ध करा दिया गया है। कुछ दिनों के अंतराल में इसे महाविद्यालयों को प्रेषित कर दिया जाएगा। सिलेबस का अध्ययन करने के बाद विशेषज्ञों का कहना है कि पाठ्यक्रम में अधिक बदलाव नहीं किए गए हैं। पुराने सिलेबस को ही आठ सेमेस्टर में



उरला हेल्थ सेंटर का मामला, मंगलवार को हुआ था हंगामा

दो नवजात की मौत के मामले में एक्शन, महिला डाक्टर बर्खास्त

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

लापरवाही की वजह से दो नवजात की मौत के मामले में शासन ने तत्काल एक्शन लिया है। उरला शहरी प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र की महिला चिकित्सक को बर्खास्त कर दिया गया है। मंगलवार को दो बच्चों की मौत के मामले में हेल्थ सेंटर में स्थानीय लोगों ने जमकर हंगामा किया था और चिकित्सकीय स्टाफ पर गंभीर आरोप लगाए थे।

जानकारी के अनुसार इस मामले की जानकारी होने पर सीएमएचओ ने तीन डाक्टरों की कमेटी बनाकर जांच के लिए उरला भेजा था। समिति ने जांच के बाद बुधवार को अपनी रिपोर्ट सौंप दी, जिसे शासन को भेज दिया गया था। शासन ने इस मामले को गंभीरता से लिया और संबंधित संचालनालयों को आवश्यक कार्रवाई के निर्देश दिए थे। राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन के संचालक ने संविदा आधार पर सेवा देने वाली महिला चिकित्सक डॉ. पूनम सरकार को बर्खास्त कर दिया है। उस पर सोनी साहू के प्रसव के दौरान गंभीर लापरवाही करने का आरोप लगाया गया था। महिला की तबीयत बिगड़ने पर परिवार वाले उसे रेफर करने की मांग करते रहे, मगर महिला चिकित्सक ने ऐसा नहीं किया, जिसकी वजह से डिलीवरी के दौरान बच्चे की मौत हो गई। महिला को किसी तरह आंबेडकर अस्पताल लाया गया तब उनकी जान बच सकी। इसके पूर्व एक अन्य नवजात ने भी वहां सामान्य डिलीवरी करवाने की जिद की वजह से जान गंवाई थी। इसे लेकर कल दिनभर स्वास्थ्य केंद्र में हंगामा चलता रहा। मितानिनों के साथ परिवार वालों ने भी वहां काफी देर तक हल्ला मचाया था।



उरला हेल्थ सेंटर में लापरवाही ने ली नवजात की जान, हंगामा



हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर
उरला के शहरी प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र (अनुपमन अरोज्य मॉडल) में डाक्टर राब चिकित्सकीय स्टाफ की लापरवाही ने दो नवजात की मौत के मामले में एक्शन

सालभर पहले गुड़ियारी में हुई थी कार्रवाई

इसी तरह की लापरवाही सालभर पहले गुड़ियारी अस्पताल में भी सामने आई थी। उस दौरान बड़े अस्पताल के लिए रिफर करने में देरी की वजह से जच्चा-बच्चा की मौत हो गई थी। प्रकरण में हमर अस्पताल में काफी हंगामा हुआ था, जिसके बाद वहां की महिला चिकित्सक को हटा दिया गया। इसके बाद से वहां काफी दिनों तक डिलीवरी का काम बंद कर दिया गया था।

प्रमारी निलंबित

इस मामले में स्वास्थ्य केंद्र के प्रमारी चिकित्सा अधिकारी सुनील साहू को भी निलंबित कर दिया गया है। जांच कमेटी ने अपनी रिपोर्ट में इसे भी इस घटना के लिए जिम्मेदार बताया था। डॉ. सुनील साहू के खिलाफ स्वास्थ्य संचालनालय स्तर पर कार्रवाई की गई है। निलंबन अवधि के दौरान वे संगामीय संयुक्त संचालक के कार्यालय में रहेंगे और बिना सूचना के मुख्यालय छोड़कर नहीं जाएंगे।

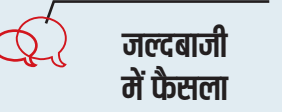
खाने की समस्या का भी समाधान

स्वास्थ्य केंद्र में मर्ता होने वाले मरीजों को खाने की सुविधा भी कल से मिलने लगेगी। सीएमएचओ डॉ. मिथिलेश चौधरी ने बताया कि खाने की सप्लाई करने वाले ने पारिवारिक समस्या की वजह से खाना देना बंद कर दिया था। चिकित्सकीय स्टाफ को निर्देशित किया गया है कि मरीजों की अन्य समस्या का भी शीघ्र समाधान कर दिया जाए।

नया सिलेबस जारी, कला से लेकर वाणिज्य और विज्ञान संकाय में भी केवल आंशिक परिवर्तन

केवल विस्तार अथवा घटाव

वाणिज्य तथा विज्ञान संकाय के इतर कला संकाय के विविध विषय, जिनमें बदलाव अथवा नए प्रयोग की संभावना थी, उनमें भी विशेष बदलाव नहीं हुए हैं। पूर्व से ही पाठ्यक्रम का हिस्सा रहे टॉपिक्स को ही या तो विस्तार दिया गया है अथवा उन्हें घटाया गया है। इसके अतिरिक्त अधिक बदलाव नहीं हुआ है। प्रत्येक विषय में एक-दो टॉपिक ही अतिरिक्त रूप से जोड़े गए हैं। अधिकतर में यह बदलाव भी नहीं किया गया है। केवल परीक्षा प्रणाली में ही बदलाव मुख्य है। चूंकि राष्ट्रीय शिक्षा नीति मौजूदा स्तर में सिर्फ प्रथम वर्ष में ही लागू होगी, इसलिए फिलहाल प्रथम और द्वितीय सेमेस्टर के ही सिलेबस तैयार किए गए हैं। शेष के लिए अभी इंतजार करना होगा।



जल्दबाजी में फैसला

इसे जल्दबाजी में लागू किया गया है। इस कारण सिलेबस में अधिक बदलाव दिखाई नहीं दे रहा है। इसने कई तरह के बदलाव की संभावना है।

- डॉ.देवाशीष मुखर्जी
प्राचार्य, महत कॉलेज

पुरानी बस्ती से लाखेनगर मार्ग पर 8 डमी पुतले सहित 50 सामग्री की जब्त

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

राजधानी के विभिन्न मुख्य व्यावसायिक मार्गों पर स्थित दुकानों के सामने अनाधिकृत रूप से रखे गये सामान,

- दुकानों के सामने फैलाकर रखा सामान, ट्रैफिक जाम की समस्या
- चबूतरे को तोड़ा, गैस चूल्हा भी जब्त

ठेलों और गुमटियों के कारण वाहनों की पार्किंग में हो रही दिक्कत और ट्रैफिक जाम को दूर करने निगम मुख्यालय उड़नदस्ता टीम ने पुरानी बस्ती से लाखेनगर मार्ग पर अभियान चलाया। इस दौरान दुकानों के बाहर रखे गये 8 डमी पुतले जब्त किये गये। टेबल, स्टैंड के साथ ही 50 सामग्री जब्त की गई। दरअसल, शहर के अलग-अलग इलाकों में मुख्य मार्ग पर दुकानदारों द्वारा फुटपाथ पर किये जा रहे कब्जों को रोकने तथा दुकानों के सामने पार्किंग व्यवस्था को सुदृढ़ बनाने जिला कलेक्टर डॉ. गौरव कुमार सिंह के आदेश व निगम आयुक्त अविनाश मिश्रा के निर्देश पर कटोरा तालाब से नेताजी होटल चौक तक सड़क मार्ग में अनाधिकृत रूप से रखे गये सामान की जब्त की गई। इसी तरह पुरानी बस्ती से लाखे नगर चौक होते हुए एनआईटी तक मार्ग के दोनों ओर स्थित दुकानों के सामने बिना अनुमति के रखे गये सामान, बोर्ड, टेबलों एवं फल के केरेट को जब्त किये जाने की कार्रवाई की गई। इस मार्ग पर स्थित दुकानों के बाहर बड़ी संख्या में अनाधिकृत सामान एवं ठेले, गुमटियां दुकान संचालकों द्वारा रखी गयी थीं।



नेताजी हॉटल के सामने गैस चूल्हा जब्त

कटोरा तालाब चौक स्थित नेताजी होटल के संचालक द्वारा दुकान के बाहर गैस चूल्हा रखा गया था, जिसे निगम अमले ने जब्त किया। इसी क्षेत्र में सतगुरु मोबाइल के संचालक द्वारा दुकान के सामने अनाधिकृत रूप से चबूतरे का निर्माण कर विज्ञापन बोर्ड रखे गये थे, जिसे तोड़ा गया। निगम आयुक्त ने शहर के व्यावसायिक मार्गों पर पार्किंग एवं यातायात व्यवस्था को बाधित कर रहे दुकानों के सामने रखे अनाधिकृत सामान एवं ठेलों, गुमटियों के खिलाफ दुकानदारों पर निरंतर कार्रवाई के निर्देश जोन कार्यालयों को दिये हैं।

वृंदावन हॉल में संगीत संध्या कार्यक्रम कल : रायपुर। मां आनदिनी फाउंडेशन द्वारा शानदार सदाबहार गीतों से सजी सुरमई शाम का आयोजन किया जा रहा है। यह कार्यक्रम सिविल लाईंस स्थित वृंदावन हॉल में 5 जुलाई को शाम 6 बजे प्रारंभ होगा। यह जानकारी संस्था के संयोजक डा. वंदना ठाकुर और मीडिया प्रभारी संजय भवालकर ने देते हुए बताया कि इस कार्यक्रम में उम्मा गायक कलाकार एवं गायिकाओं द्वारा शानदार गायिकी एवं गीतों की प्रस्तुति दी जाएगी। इस कार्यक्रम में कराओंक जगत के कई कलाकार मौजूद रहेंगे।

विस थाना क्षेत्र में तीन दिन के भीतर तीन बड़ी चोरी, चोर घरों से 15 लाख का माल ले उड़े

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

राजधानी के आउटर थाना विधानसभा में चोरों ने आठ घरों के ताले तोड़ते हुए 35 लाख से ज्यादा की चोरी की घटना को अंजाम दिया है। जिन घरों में चोरी की

- घटनाएं हुई हैं, उन चोरों को पुलिस अब तक गिरफ्तार नहीं कर पाई है।
- एक महीने में बड़ी चोरी की आठ बारदात इस थाना क्षेत्र की दो अलग-अलग कालोनी में धावा बोलते हुए चोर तीन दिन के भीतर 15 लाख रुपए कैश सहित सोने, चांदी तथा डायमंड की अंगूठी ले उड़े हैं। जिन तीन स्थानों में चोरी की घटनाएं हुई हैं, उनमें दो चोरी की घटना एक ही रात में हुई है। घटना का एक सीसीटीवी फूटेज भी सामने आया है, जिसमें चोर अपने चेहरे पर स्कार्फ बांधे दिख रहा है। गौरतलब है कि पिछले महीने 28-29 जून की दरमियानी रात सकरी स्थित गैलेक्सी आईलैंड में चोरों ने धावा बोलते हुए रात 12 से दो बजे के बीच भारत तिब्बत सीमा पर तेनात असिस्टेंट कमांडेंट दुथ्यंत सिंह जायसवाल के घर से ढाई लाख रुपए से ज्यादा के सोने-चांदी के जेवर तथा नकदी पर हाथ साफ कर दिये। घटना दिनांक को उसी कालोनी में शारदा एनर्जी के असिस्टेंट मैनेजर दीपक कुमार वर्मा के घर चोरों ने दबिश देते हुए नकदी 55 हजार सहित एक लाख रुपए से ज्यादा कीमत के जेवर पर हाथ साफ कर दिया।



दो घंटे के भीतर घर में हाथ साफ कर फरार हुए चोर

एक अन्य घटना में परसुगडीह स्थित व्लासिक सिटी में रहने वाले अभिषेक गेंदले के घर चोरी की घटना हुई है। अभिषेक ने पुलिस को बताया है कि उसकी मां वन विभाग में नौकरी करती हैं। सोमवार शाम वह अपनी मां को ऑफिस लेने गया था। घर आने पर अभिषेक ने देखा कि अज्ञात चोर घर के दरवाजे का ताला तोड़ कर नकदी सवा लाख रुपए सहित 12 लाख रुपए के सोने-चांदी के जेवर चोरी कर ले गए हैं।

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

शारीशुदा व्यक्ति से संबंध रखकर पहली पत्नी का घर उजाड़ने जैसे प्रकरणों में छत्तीसगढ़ राज्य महिला

- आनावेदक पत्नी को बिना तलाक दिए दूसरी महिला से विवाह कर लिया था

से संबंध रखने वाली 3 महिलाओं को सुधारने के लिए नारी निकेतन भेजने का फैसला सुनाया है। एक दिन पूर्व भी आयोग ने दो महिलाओं को नारी निकेतन भेजा था।

छत्तीसगढ़ राज्य महिला आयोग की अध्यक्ष डॉ. किरणमयी नायक, सदस्य नीता विश्वकर्मा व बालो बघेल ने रायपुर स्थित कार्यालय में महिला उत्पीड़न से संबंधित प्रकरणों पर



सुनवाई की। इनमें तीन प्रकरण ऐसे थे, जिनमें विवाहित व्यक्ति की पत्नी होने के बावजूद उसके साथ दूसरी महिलाएं पत्नी बनकर रह रही थीं। इनमें एक प्रकरण में आवेदिका को उसका पति किसी अन्य महिला के साथ 1 साल से भाग गया था। अनावेदक पत्नी को बिना तलाक दिए दूसरी महिला से विवाह कर लिया था। आयोग ने इस मामले में दूसरी महिला को सुधारने का मौका देकर 2 माह के लिए नारी निकेतन रायपुर भेजे जाने का आदेश दिया है। इसी प्रकार एक अन्य प्रकरण में आवेदिका ने अपने पति के दूसरी महिला के साथ अवैध संबंध से परेशान होकर शिकायत की है।

3 वर्ष के बच्चे को आयोग ने उसकी मां से मिलाया

एक अन्य प्रकरण में आवेदिका ने बताया कि उसके 3 वर्ष के बच्चे को उसका पति अपने साथ ले गया था तथा बिना तलाक लिए दूसरा विवाह भी कर लिया है। आयोग ने सुनवाई के दौरान आवेदिका को उसका 3 वर्ष का बच्चा उसके पति से वापस दिलाया। इस दौरान आयोग ने दोनों पक्षों को कानूनी रूप से तलाक लेने की समझावश दी।

न्यायालय अतिरिक्त तहसीलदार रायपुर, जिला रायपुर (छत्तीसगढ़) कक्ष नं.कांक-6
// इंतजार //

ई-कॉर्ट रा.मा.क्र. 2024/046113700001 / बी-121 / 2023-2024
रायपुर, दिनांक 01/07/2024
ब्राम- नरन्याय उर्फ हौरापुर, प.र.नं. 35, तहसील व जिला रायपुर

एवढ द्वारा सप्त साधरण को सूचित किया जाना है कि आवेदक विजय गृह निर्माण सहकारी समिति मर्यादित द्वारा अग्रस्थ- श्री तेजभाम्बर बजाज पिता स्व. श्री चौधमण बजाज पितासी- संत कंवरम चौक के पास, मेन रोड कटोराताला रायपुर तहसील व जिला रायपुर (छ.ग.) के द्वारा इस न्यायालय में आवेदन पत्र पेश कर मोक्ष किया गया है कि आवेदक द्वारा अपने न्यायिक एवं आभिव्यक्त में ब्राम-नरन्याय उर्फ हौरापुर, प.र.नं. 35, तहसील व जिला रायपुर में स्थित भूमि खसरा नं. 3/2 रकबा 0.344 है. भूमि राजस्व ऑडिटरव में आवेदक के नाम पर दर्ज है। उक्त भूमि का क्या पुलिसका कर्तौ गुरु हो गया है। जिसकी गुरु होने की सूचना संबंधित थाना में दर्ज किया गया है। उक्त अग्र पुलिसका के गुरु हो जाने के कारण आवेदक को द्वितीय प्रति अग्र पुलिसका की आवश्यकता है, इसलिए उक्त भूमि का द्वितीय प्रति अग्र पुलिसका प्रदान किये जाने हेतु आवेदक के द्वारा निवेदन किया गया है।

अतएव जिस किसी व्यक्ति को कोई आपत्ति हो तो वे स्वयं या अपने अधिकाधिक के माध्यम से अपनी द्विदिखत आपत्ति दिनांक 16/07/2024 को इस न्यायालय में पेश करें। निरास समयावधि के बाद प्राप्त आपत्ति पर कोई विचार नहीं किया जाएगा।

आज दिनांक 01/07/2024 को मेरे हस्ताक्षर एवं न्यायालय की मुहर से जारी किया गया।

अतिरिक्त तहसीलदार, रायपुर छ.ग.

सुहर

Education Time

MODEL ENGLISH HR. SEC. SCHOOL

"Education makes future better"

Special Discount For BPL Card Holder

ADMISSION OPEN Nursery to 12th (Biology, Maths, Commerce) Register Now at www.mesraipur.com

Civil lines, Katara Talab Road, Raipur (C.G.) Contact:- 8771-4000123, 9425214413, 9329621221

ROYAL PUBLIC SCHOOL

Play Group Nursery Pre Primary Class I to XII (Science, Commerce, Bio, Arts)

Special Discount For BPL Card Holder

ADMISSION OPEN Nursery to 12th Register Now at www.rpsraipur.com

Mathpurena, Chouresiya Colony, Raipur, (C.G.) 8771-493336, 9425214413, 9329621221 Email:- rpsraipur123@gmail.com

● Extra curricular activities ● Personal attention to each student Limited student in each class ● Music, Dance, personality development classes ● Yoga ● Scholarship will be provided for students coming from other schools who score above 90%

Spoken English & Personality Development Classes Transport & Surveillance Facility ● Monthly Seminar & Discussion ● Personal Attention on each students Scholarship will be provided for students coming from other schools who score above 90% ● Robotics and Science laboratory ● Sports and Curriculum Activities

खबर संक्षेप



116 श्रद्धालुओं की मौत, सिंधी पंचायत ने दी श्रद्धांजलि

रायपुर। उत्तर प्रदेश के हाथरस क्षेत्र में सत्संग के दौरान हुई घटना में 116 लोगों की मृत्यु पर छत्तीसगढ़ सिंधी पंचायत ने गहरा दुःख व्यक्त किया है और मृतकों की आत्मा की शांति के लिए मोमबत्ती जलाकर ईश्वर से प्रार्थना की उन्हें अपने चरणों में स्थान दें। यह जानकारी पंचायत के प्रदेश प्रवक्ता सुभाष बजाज ने देते हुए बताया कि श्रद्धांजलि देने वालों में प्रदेशाध्यक्ष महेश दरयानी, मुरलीधर उदासी, महेश रोहरा, बलराम आहूजा, जीवत बजाज, प्रहलाद शादीजा, तनेश आहूजा, नथू धनवानी आदि उपस्थित थे।

कृषि क्षेत्र के समक्ष चुनौतियों से निपटने के लिए सार्वजनिक-निजी भागीदारी आवश्यक

रायपुर। भारतीय कृषि अनुसंधान परिषद (आईसीएआर) और धानुका एग्रीटेक लिमिटेड की ओर से रायपुर के आईजीकेवी प्रांगण में गत दिनों कार्यशाला का आयोजन किया गया। इस कार्यशाला को संबोधित करते हुए आईसीएआर और अग्रणी कृषि-इनपुट कंपनी धानुका के विशेषज्ञों ने किसानों के सामने आने वाली चुनौतियों का समाधान करने के लिए सार्वजनिक-निजी भागीदारी जरूरी है। इसी दौरान इंदिरा गांधी कृषि विश्वविद्यालय (आईजीकेवी) के उपकुलपति डॉ. गिरिश चंदेल ने कहा कि, कृषि क्षेत्र की चुनौतियों के समाधान के लिए सरकारी पब्लिक-प्राइवेटपार्टनरशिप को बढ़े पैमाने पर प्रोत्साहित कर रही है। इस तरह से सहयोग से सरकारी और निजी संस्थाओं के संसाधन, विशेषज्ञता और नवीन समाधानएक ही जगह लाने में मदद मिलती है, प्रभावशीलता को बढ़े स्तर पर ले जाने में महत्वपूर्ण भूमिका है। कार्यशाला में मुख्य भाषण में धानुका समूह के चेयरमैन डॉ. अमरजी अग्रवाल ने भी कार्यक्रम को संबोधित किया।

एसएसपी को सौंपा ज्ञापन

रायपुर। नगर निगम सभापति प्रमोद दुबे के नेतृत्व में कांग्रेसी पार्षदों ने शहर में विगत कुछ माह से हो रही हत्या, मारपीट, चैन स्नेचिंग, अवैध शराब बिक्री और चाकूबाजी की घटना पर रोक लगाने की मांग को लेकर एसएसपी को जापान सौंपा। 6 बिंदुओं पर सौंपे गये ज्ञापन में अपराधी तत्वों के खिलाफ धरपकड़ की कार्यवाही तेज करने और चौक-चौराहों पर असमाजिक तत्वों के जमावड़े पर रोक लगाने का आग्रह किया गया। जापान सौंपने वालों में सभापति प्रमोद दुबे, पार्षद प्रतिनिधि देवेंद्र यादव, एमआईसी सदस्य सतनाम पनाग, सुंदर जोशी, पाषांद उत्तम साहू, संतोष बाघमार, प्रमोद देशपांडे, मूलचंद जैन, बाकर अब्बास, मुन्ना मिश्रा, जल क्षत्री सहित गणमान्य नागरिक शामिल रहे।

तूता में क्रेडा कर्मचारियों का अनिश्चितकालीन धरना

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ राज्य के क्रेडा कर्मचारी नौकरी के अनुबंध पत्र बनाये जाने के विरोध में तूता स्थित धरना स्थल पर अनिश्चतकालीन धरने पर बैठ गये हैं। गुरुवार को लामबंद कर्मचारी कलेक्टर जनदर्शन में अपनी समस्या को लेकर गुहार लगाएंगे। भूपेन्द्र साहू के नेतृत्व में क्रेडा कर्मचारी धरना दे रहे हैं।

धरना प्रदर्शन को समर्थन देने पहुंचे कर्मचारी नेता विजय कुमार झा एवं क्रेडा कर्मचारी संघ अध्यक्ष भूपेंद्र साहू ने कहा कि बरसते पानी में शहर से 18 किलोमीटर दूर रोजी-रोटी के लिए धरना प्रारंभ किया गया है। राज्य में पूर्ववर्ती कांग्रेस सरकार के समय भूपेश बघेल सरकार द्वारा बूढ़ातालाब

हरिभूमि

पाठक सूचना

हरिभूमि के सुधि पाठकों को

अखबार की प्रतियां नहीं मिल रही हो या

अन्य अखबार दिया जा रहा हो तो हमें निम्न

नंबर पर संपर्क करें या वाट्सअप करें

9827555678, 8224868411

मादक पदार्थों पर निजात अभियान से अंकुश, रेप, छेड़खानी, चाकूबाजी में गिरावट

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

गंभीर क्रिस्म के अपराध का कारण मादक पदार्थों का सेवन तथा उसका अवैध कारोबार है। राजधानी पुलिस निजात अभियान चलाते हुए मादक पदार्थों की अवैध खरीदी बिक्री रोकने के साथ प्रतिबंधित मादक पदार्थों का सेवन करने वालों के खिलाफ कार्रवाई कर रही है।

इसका असर क्राइम के ग्राफ पर देखने को मिल रहा है। मादक पदार्थों के खिलाफ चलाए जा रहे अभियान की वजह से पुलिस अफसरों ने पिछले वर्ष की तुलना में इस वर्ष रेप, छेड़खानी, चाकूबाजी सहित अन्य गंभीर क्रिस्म के अपराध में कमी आने का दावा किया है। पुलिस द्वारा जारी बयान के

- चाकूबाजी में 40, रेप, छेड़खानी में 33 प्रतिशत गिरावट होने का दावा
- पहली दफा एक हजार से ज्यादा ड्रंक एंड ड्राइव को लेकर पुलिस ने दर्ज किया अपराध

पांच महीने में इतने मादक पदार्थों की जबर्ती

पुलिस के अनुसार फरवरी से जून के बीच 12 सौ किलो से ज्यादा प्रतिबंधित मादक पदार्थ गांजा सहित अन्य घातक क्रिस्म के मादक पदार्थों की जबर्ती की गई है। साथ ही पुलिस ने साढ़े छह हजार लीटर शराब जब्त की है। पुलिस ने अपने अभियान में पांच महीने में 1134 लोगों के खिलाफ ड्रंक एंड ड्राइव का केस दर्ज किया है। सार्वजनिक स्थानों पर धूम्रपान करने वाले 1364 लोगों के खिलाफ पुलिस ने कोटपा एक्ट के तहत कार्रवाई की है। पिछले वर्ष पुलिस ने कुल 30 लोगों के खिलाफ कोटपा एक्ट के तहत कार्रवाई की थी।

स्वच्छता सर्वेक्षण के लिए 7 जुलाई के बाद कमी भी शहर आ सकती है केन्द्रीय टीम

पब्लिक फीडबैक तय करेगा शहर की सफाई का पैमाना, नागरिकों से हो सकते हैं सवाल

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

इस बार पब्लिक फीडबैक तय करेगा, शहर कितना साफ है। शहर की सफाई को लेकर दिये गये आम जनता के फीडबैक को शहरी सरकार खास तवजो देगी। स्वच्छता सर्वेक्षण के संबंध में महापौर एजाज देबर ने बुधवार को गांधी सदन में निगम आयुक्त सहित पक्ष-विपक्ष के पार्षदों के साथ बैठक की। इसमें उन्होंने साफ तौर पर कहा कि शहर की सफाई को लेकर पब्लिक फीडबैक सबसे ज्यादा अहम रहेगा। श्री देबर ने स्वच्छता के तहत केन्द्र सरकार की ओर से जो राशि नगर निगम को दी जाती है, उस राशि का पूरा-पूरा उपयोग हो। मौनल चौबे ने सुझाव दिया कि स्वच्छता सर्वेक्षण में रैंकिंग सुधारने वालों के भीतरी और मुख्य मार्ग की सफाई पर विशेष ध्यान दिया जाये। सभी वालों में तत्काल डस्टबिन वितरण करने की जरूरत है।

दरअसल, देशव्यापी स्वच्छता सर्वेक्षण के सिलसिले में दिल्ली से केन्द्रीय टीम 7 जुलाई के बाद रायपुर शहर आ सकती है। शहरी सरकार ने रायपुर शहर को देश के टॉप टेन स्वच्छ शहर में स्थान दिलाने जोर-शोर से तैयारियां शुरू कर दी हैं। 9500 अंकों के साथ होने वाले स्वच्छता सर्वेक्षण में इस बार पब्लिक फीडबैक पर ज्यादा फोकस किया जा रहा है। इसमें 25 अलग-अलग बिंदुओं पर लोगों से सीधे मोबाइल पर कॉल कर या फील्ड एसमेंट के माध्यम से फीडबैक लिया जा सकता है। पिछली बार के स्वच्छता सर्वेक्षण में रायपुर शहर

महापौर ने आयुक्त सहित पक्ष-विपक्ष के पार्षदों के साथ बैठक की, पब्लिक फीडबैक पर दिया जोर

सफाई ठेकेदारों से बात करने की जरूरत : मौनल चौबे

नेता प्रतिपक्ष मौनल चौबे ने सुझाव दिया कि स्वच्छता के संबंध में जो बातें हो रही हैं, उसे अमल में लाने के लिए सफाई ठेकेदारों से बात की जानी चाहिए। स्वच्छ भारत मिशन के तहत केन्द्र सरकार की ओर से जो राशि नगर निगम को दी जाती है, उस राशि का पूरा-पूरा उपयोग हो। मौनल चौबे ने सुझाव दिया कि स्वच्छता सर्वेक्षण में रैंकिंग सुधारने वालों के भीतरी और मुख्य मार्ग की सफाई पर विशेष ध्यान दिया जाये। सभी वालों में तत्काल डस्टबिन वितरण करने की जरूरत है।

पार्षदों की बैठक बुलाएं : सूर्यकांत राठौर

पूर्व नेता प्रतिपक्ष सूर्यकांत राठौर ने सुझाव दिया कि 70 वार्ड के पार्षदों को स्वच्छता सर्वेक्षण में शामिल करने एक बैठक रखी जाये। इसमें सभी से अपील करें कि वह अपने वार्ड के स्वच्छता की समीक्षा स्वयं करें। पार्षद मयुरंजय दुबे ने कहा कि वार्ड में मुकदड़ नहीं होना चाहिए। सभी मुख्य मार्ग पर डेढ़-दू डेढ़ कचरा कलेक्शन के संबंध में निगम अनुसार सख्ती बरती जाये। बैठक में स्वास्थ्य विभाग अध्यक्ष नानभूषण राय, उपनेता प्रतिपक्ष मनोज वर्मा, एमआईसी सदस्य सुंदर जोशी, पूर्व नेता प्रतिपक्ष सूर्यकांत राठौर, अपर आयुक्त राजेंद्र प्रसाद गुप्ता, स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. तुषित पाणिग्राही, स्वच्छ भारत मिशन के नोडल अधिकारी रुमणिम प्रधान, सहस्रक नोडल अधिकारी योगेश कडू उपस्थित रहे।

की सफाई को लेकर पब्लिक फीडबैक श्रेणी में केवल 80.27 फीसदी अंक ही मिल पाए। इसके कारण रायपुर शहर की स्वच्छता सर्वेक्षण में रैंकिंग फिसलकर 11वें स्थान पर रही। देश के 4,447 शहरों के बीच हो रहे स्वच्छता के देशव्यापी सर्वेक्षण में कुल 9500 अंक रखे गये हैं। इसमें

सर्विस लेवल प्रोवाइड पर 5705 अंक, सर्टिफिकेशन पर 2500 अंक और जन आंदोलन इंगेजमेंट या पब्लिक फीडबैक श्रेणी में 1295 अंक मिलेंगे। देश व्यापी स्वच्छता सर्वेक्षण में इंदौर शहर ने देश के सबसे स्वच्छ शहर के रूप में धाक बना रखी है।

एमएससी नर्सिंग की पढ़ाई महंगी, अच्छे कालेज में देने होंगे 96 हजार तक सालाना

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

आगामी शिक्षण सत्र के दौरान एमएससी नर्सिंग के पाठ्यक्रम में प्रवेश लेने वाले विद्यार्थियों को इसके लिए अधिक पैसे खर्च करने होंगे। फीस विनियामक समिति की अनुशंसा के आधार पर अच्छी श्रेणी के नर्सिंग कालेज में इसके लिए 96 हजार रुपए तक खर्च करना होगा। इसके साथ पोस्ट बेसिक नर्सिंग की फीस का भी निर्धारण किया गया है, जिसमें पिछले साल की तुलना में तीन हजार रुपए तक की कमी आने का अनुमान है।

जानकारी के अनुसार चिकित्सा शिक्षा विभाग द्वारा नर्सिंग कालेजों में संचालित एमएससी नर्सिंग की पढ़ाई के लिए फीस का अंतिम निर्धारण मान्य किया गया है। इसके अनुसार एमएससी

- पोस्ट बेसिक नर्सिंग की फीस भी निर्धारित,तीन हजार रुपए तक कम

नर्सिंग की पढ़ाई के लिए छात्रों को अब ज्यादा पैसे खर्च करने होंगे। सूरों के अनुसार पिछले साल तक इसके लिए 54 से 59 हजार के बीच कालेजों की श्रेणी के हिसाब से शुल्क देय होता था। शिक्षण सत्र 2024-25 एवं 2025-26 में साधारण कालेजों 92 हजार 111 अच्छा कालेज के लिए 93 से 96 हजार रुपए प्रतिवर्ष की फीस जमा करनी होगी।

इसके साथ ही चिकित्सा शिक्षा विभाग ने पोस्ट बेसिक नर्सिंग के लिए भी फीस निर्धारित किया है, जिसमें छात्रों को थोड़ी राहत मिलने की संभावना है। पूर्व में इस पाठ्यक्रम के लिए 54 से 58 हजार रुपए का खर्च आता था, अब इसके लिए कालेजों की श्रेणी के हिसाब से 48 से 60 हजार रुपए तक की फीस निर्धारित की गई है।

ट्रेनों में बढ़ेंगे जनरल और स्लीपर कोच

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

ट्रेनों में बढ़ती भीड़ और आरामदायक सफर में होने वाली परेशानी को देखते हुए रेल प्रशासन ने ट्रेनों में जनरल और स्लीपर कोच की संख्या बढ़ाने का बड़ा फैसला लिया है। विभिन्न रूट पर चलने वाली लंबी दूरी की 14 ट्रेनों में यात्री कोच की संख्या में इजाफा होगा।

माना जा रहा है कि कोच संरचना में संशोधन के तहत अतिरिक्त स्लीपर कोच जुड़ने से ज्यादा यात्रियों को कन्रूम बर्थ के साथ यात्रा करने की सुविधा मिलेगी। जनरल कोच जुड़ने से सामान्य कोच में यात्रियों की भीड़ का दबाव कम होगा। इस संशोधन की वजह से कोखा-अमृतसर के बीच आवाजाही करने वाली छत्तीसगढ़ एक्सप्रेस में दो अतिरिक्त जनरल एवं एक स्लीपर कोच जुड़ेगा।

इसके बाद इस ट्रेन में 4 जनरल व 6 स्लीपर कोच होंगे। बिलासपुर-भगत की कोठी एक्सप्रेस 4 नवंबर से एक

- लंबी दूरी की 14 ट्रेनों में बढ़ेंगे यात्री कोच

बिलासपुर-एर्णाकुलम एक्सप्रेस, दुर्ग-भोपाल अमरकंटक एक्सप्रेस, दुर्ग-नौतनवा एक्सप्रेस, दुर्ग-कानपुर एक्सप्रेस में एक जनरल और एक स्लीपर कोच लगेगा। रूट बदलकर चलने वाली दुर्ग-नौतनवा एक्सप्रेस, दुर्ग-अजमेर एक्सप्रेस में एक तथा दुर्ग-निजामुद्दीन संपर्क क्रांति एक्सप्रेस, दुर्ग-मेजर कप्तान तुषार महाजन एक्सप्रेस में दो अतिरिक्त जनरल कोच जोड़े जाएंगे।

दो फेरों की रथयात्रा स्पेशल ट्रेन

रथ यात्रा के दौरान ट्रेनों में होने वाली अतिरिक्त भीड़ को कम करने के लिए रायपुर एवं पुरी के मध्य 2 फेरों के लिए अनाश्चित रथ यात्रा स्पेशल ट्रेन की सुविधा दी जा रही है। 18 कोच वाली यह ट्रेन रायपुर से 08383 नंबर के साथ 6 एवं 14 जुलाई को प्रातः 6 बजे रवाना होकर रात्रि 11 बजे पुरी पहुंचेगी। पुरी से 08384 नंबर के साथ 8 एवं 16 जुलाई को मध्य रात्रि 2.45 बजे रवाना होकर शाम चार बजे रायपुर पहुंचेगी। यह ट्रेन स्ट्र के सभी छोटे बड़े स्टेशन पर रुकेगी।

✓

आवश्यकता है

हरिभूमि

छत्तीसगढ़ का नंबर 1 अखबार

हरिभूमि समाचार पत्र समूह को सर्व कार्य हेतु युवक-युवतियों की आवश्यकता है, जिनके पास स्वयं का वाहन हो। सम्पूर्ण बायोडाटा के साथ तुरंत सम्पर्क करें।

पद	योग्यता	वेतन
20	10वीं,12वीं, स्नातक	10,000+

Resume Whatsapp करें

9827555678

Gmail- cir.haribhoomi@gmail.com

निजी स्कूलों ने इस बार किताबें ले जाने से कर दिया था इनकार

शासकीय विद्यालयों के लिए पहले से ही व्यवस्था

शासकीय विद्यालयों के लिए किताबें संकुल स्तर पर उपलब्ध कराई जाती हैं। यहां से स्कूल पुस्तक लेकर जाते हैं। प्रारंभ से ही यह व्यवस्था है। अधिकतर शासकीय विद्यालयों तक किताबें पहुंचाई जा चुकी हैं। शला प्रवेशोत्सव के साथ ही यहां छात्रों को किताब वितरण प्रारंभ हो गया है। रायपुर जिले के 80 फौसदी स्कूल किताबें ले जा चुके हैं। हिंदी माध्यम की किताबों का वितरण मठपुरेवा स्थित शासकीय विद्यालय में किया जा रहा है, जबकि इंग्लिश माध्यम किताबों का वितरण भाठागांव विद्यालय से किया जा रहा है।

कोविड के बाद से बंद

पूर्व में भी इस तरह की व्यवस्था थी, लेकिन कोविड के बाद से निजी स्कूलों को मिलने वाली यह सुविधा बंद कर दी गई। दोबारा इसके प्रारंभ किए जाने से हमें सुविधा होगी।

- राजीव गुप्ता, अध्यक्ष, प्राइमेट स्कूल एसोसिएशन

लाइव इवेंट

जीव सृष्टि को बचाए रखने जरूरी है प्लास्टिक का त्याग



रायपुर। स्पर्श सामाजिक एवं शैक्षणिक संस्थान द्वारा 'अंतर्राष्ट्रीय प्लास्टिक बैग मुक्त दिवस' पर कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यशाला का मुख्य विषय 'सिंगल यूज प्लास्टिक' रहा। इस अवसर पर सिंगल यूज प्लास्टिक से पर्यावरण के नुकसान की जानकारी दी गई। वहीं टिकाऊ विकल्पों के उपयोग के लिए शहरवासियों को प्रोत्साहित किया गया। वक्ताओं ने जानकारी देते हुए कहा, पर्यावरण संरक्षण के लिए प्रदेश में सिंगल यूज प्लास्टिक पर बैन लगाया गया है, लेकिन अभी भी लोगों में जागरूकता की कमी नजर आ रही है।

विकल्प के रूप में कई पदार्थ

संस्थान के अध्यक्ष डॉ. पुरुषोत्तम ने अपने संबोधन में कहा, प्रत्येक वर्ष 3 जुलाई को अंतर्राष्ट्रीय प्लास्टिक बैग मुक्त दिवस के रूप में मनाया जाता है। पृथ्वी पर मानव अस्तित्व और जीव सृष्टि को बचाना है तो प्लास्टिक का इस्तेमाल बंद करना होगा। प्लास्टिक के अलावा अन्य पदार्थ का अनुकरण करके पर्यावरण की रक्षा की जानी चाहिए। इसके लिए कपड़े व कागज की थैलियों को उपयोग में लाना चाहिए। वर्तमान समय में व्यक्ति प्रकृति को नुकसान पहुंचा रहे। अमेरिका के स्वतंत्र अनुसंधान संस्थान हेल्थ इंपैक्ट इंस्टिट्यूट की रिपोर्ट के अनुसार, साल 2021 में 81 लाख मृत्यु वायु प्रदूषण के कारण हुई थी। वहीं भारत में 21 लाख और चीन में 23 लाख मौत का कारण वायु प्रदूषण है।

एजुकेशन अपडेट

श्रमिकों के मेधावी बच्चे आज होंगे पुरस्कृत, स्कूटी खरीदने 1 लाख



रायपुर। मुख्यमंत्री विष्णु देव साय आज पंजीकृत श्रमिकों के मेधावी बच्चों को दो-दो लाख रूपए की राशि का चेक प्रदान करेंगे। इसमें मुख्यमंत्री नोनी-बाबू मेधावी शिक्षा सहायता योजना के अंतर्गत दी जाने वाली प्रोत्साहन राशि एक लाख रूपए तथा स्कूटी क्रय के लिए दी जाने वाली एक लाख रूपए का चेक शामिल है। मुख्यमंत्री अपने निवास कार्यालय में श्रम विभाग के अंतर्गत छत्तीसगढ़ भवन एवं अन्य सन्निर्माण कर्मकार कल्याण मंडल अंतर्गत पंजीकृत निर्माण श्रमिकों के 13 बच्चों को दो-दो लाख रूपए का चेक प्रदत्त करेंगे। इसमें एक लाख रूपए का चेक स्कूटी खरीदी के लिए बच्चों को दिया जाएगा। इस अवसर पर प्रदेश के श्रम मंत्री लखनलाल देवांगन भी विशेष रूप से उपस्थित रहेंगे।

10वीं-12वीं की मेरिट लिस्ट में रहे थे शामिल

गौरतलब है कि इस योजना के अंतर्गत पंजीकृत श्रमिकों के बच्चे जो छत्तीसगढ़ माध्यमिक शिक्षा मंडल द्वारा आयोजित 10वीं-12वीं की परीक्षा में टॉप-10 में शामिल रहे हैं, उन्हें यह पुरस्कार प्रदान किया जा रहा है। इनमें कक्षा 10वीं में गरियाबंद जिले से होनिशा, महासमुंद जिले से डेनिसा, रायगढ़ जिले से बर्बाता एवं उमा, सूरजपुर जिले से आयुष कुमार, बलरामपुर जिले से अंशिका, जशपुर जिले से मोना यादव, राजनांदगांव जिले से वंशिका, बालोद जिले से तोषण, खमेरुद, पडनि, जिज्ञासा एवं कांकेर जिले से कक्षा 12वीं की छात्रा वैदिका का नाम शामिल है।

कैंपस इवेंट

उचित आकार के गड्ढे खोदकर वृक्षारोपण, सुरक्षा का संकल्प



रायपुर। विद्यालयों में वृक्षारोपण महाभियान चल रहा है। एक पैड़ मां के नाम अभियान के अंतर्गत स्व. श्री आशादाम डहरिया शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय परिसर छछानपैरी में पौधारोपण किया गया। पौधारोपण के लिए उचित मापदंड के गड्ढे करार आवश्यक मात्रा में मिट्टी एवं खाद की स्थानीय स्तर पर व्यवस्था की गई। प्राचार्य, शिक्षक, पालक एवं छात्र-छात्राओं द्वारा विद्यालय परिसर में आंवला, करंदा, अमरुद, नीम, करंज, गुलमोहर, पपीता, मुनगा आदि पौधे रोपित किए गए। डॉ. लूनेश कुमार वर्मा और तुलसी तरुण सोनवानी के मार्गदर्शन में पौधारोपण संपन्न हुआ। इसके साथ ही प्राचार्य, शिक्षक, पालक एवं छात्र-छात्राओं ने पौधों को सुरक्षित रखने शपथ ली।

150 से अधिक छायादार पौधों का रोपण

शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय राखी में भी पौधारोपण किया गया। स्कूल शिक्षा सचिव सिद्धार्थ कोमल परदेशी ने इसकी शुरुआत की। उन्होंने वाम राखी के पंचायत प्रतिनिधि व छात्र-छात्राओं के साथ 150 से अधिक छायादार पौधों का रोपण किया। पौधारोपण से पहले सचिव ने सभी छात्र-छात्राओं एवं पालकों को शपथ दिलाई कि उन्हें द्वारा लगाए गए पौधे का वृक्ष बनते तक पालन-पोषण करेंगे तथा उनकी सुरक्षा भी करेंगे।

पॉश कॉलोनियों में बिखर रही हरियाली, छत पर गार्डनिंग का बढ़ रहा क्रेज

टेरेस पर संवर रहे गार्डन, सब्जियों संग फल-फूल की क्यारियां शिव पूजन के लिए धतूरा-कनेर सहित बेल व शमी वृक्ष

महानगर का रूप लेते जा रहे शहर में एक-एक फीट करके रोज जमीन बिक रही है। इनको खरीदने वालों के पास भी जगह सीमित है। इसे देखते हुए प्रकृति प्रेमी अपना टेरेस गार्डन संवरने लगे हैं। गार्डन में फल व सब्जियों के साथ शिव आराधना के लिए जरूरी कनेल और धतूरा भी है। हरियाली के बीच दिन का स्वागत करने की चाहत रखने वाले प्रकृति प्रेमी सुबह और शाम को टेरेस में ही टहलते हैं। कई लोग ऐसे हैं, जो चाय की पहली घूंट टेरेस गार्डन में ही लेते हैं और फिर देखभाल भी स्वयं करते हैं।

छत को बगीचे जैसा ही लुक

रानी मिश्रा ने अपने सुन्दर नगर स्थित मकान के टेरेस को गमलों से सजा रखा है। अपने गार्डन को 24 घंटे व सातों दिन हरा-भरा रखने के लिए इनकी देखभाल में ही अपना अतिरिक्त समय बिताती हैं। छत को बगीचे जैसा ही लुक दिया है। वे मानती हैं, प्रकृति की सेवा करने के लिए गार्डनिंग से भी जुड़ सकते हैं। कहती हैं प्रकृति मनुष्य की अच्छी दोस्त है। इनकी देखभाल करने से किसी न किसी रूप में फायदा मिलता है। साग-भाजी, फल व फूल भी घर में मिल जाते हैं। पूजा के लिए आसानी से जरूरी फूल भी मिलता है। इन्हें पानी देने व सफाई करने, मिट्टी व खाद डालने से एक्सरसाइज होती है। घर में सब्जी व फूल होने से पैसों की भी बचत होती है। सबसे बड़ा फायदा इनकी देखभाल अकेले भी कर सकते हैं।

मानसिक राहत

टेरेस गार्डन संवरने वालों का मत है कि पौधों की देखभाल करने से व्यायाम भी होता है। अपने बगीचे को बनाए रखने में हम जितना प्रयास करते हैं, उससे हमें खुद को फिट और सक्रिय रहने में मदद मिलती है। अपने पौधों की देखभाल करना, उन्हें पानी देना और अन्य गतिविधियां शारीर को सक्रिय रखती हैं। इससे रोजमर्रा के उबाऊ व्यायाम व दिनचर्या से दूरी भी बनती है। एक बार जब छत पर बगीचा बनाने के बारे में अपना मन बनाने के बाद फिर दूसरा कोई काम अच्छा भी नहीं लगता है।

तुमा, सेमी, तरोई कद्दू की बहार

विजय मिश्रा ने आंगन में कृष्णवट व दुर्लभ पौधों के साथ सब्जियों को लगा रखा है। टेरेस पर गुड़हल, धतूरा, कनेर के भी कई पौधे इनके पास हैं। तुमा, सेमी, तरोई, कद्दू की बहार छत पर देखते बनती है। प्रकृति संरक्षण पर विशेष काम किया है। गार्डन में धर्मकोल के अनुपयोगी डिब्बों में छत्तीसगढ़ का सर्वप्रिय खेड़ा, अरबी और मिर्ची भी लगा रखा है। छत्तीसगढ़ का महापर्व कमरछठ पर बिना हल चलाए उपजे भाजियों, मिर्ची का ही उपयोग होता होता है। तब कमरछठ उपवास रखने वाली महिलाएं पूजा सामग्री लेने आती हैं। पितृपक्ष में छत्तीसगढ़ में अपने पुरखों को तरोई की पत्तियों पर भोग लगाने का रिवाज है, इसलिए तरोई के पत्ते की मांग रहती है।

छत को बगीचे जैसा ही लुक

रानी मिश्रा ने अपने सुन्दर नगर स्थित मकान के टेरेस को गमलों से सजा रखा है। अपने गार्डन को 24 घंटे व सातों दिन हरा-भरा रखने के लिए इनकी देखभाल में ही अपना अतिरिक्त समय बिताती हैं। छत को बगीचे जैसा ही लुक दिया है। वे मानती हैं, प्रकृति की सेवा करने के लिए गार्डनिंग से भी जुड़ सकते हैं। कहती हैं प्रकृति मनुष्य की अच्छी दोस्त है। इनकी देखभाल करने से किसी न किसी रूप में फायदा मिलता है। साग-भाजी, फल व फूल भी घर में मिल जाते हैं। पूजा के लिए आसानी से जरूरी फूल भी मिलता है। इन्हें पानी देने व सफाई करने, मिट्टी व खाद डालने से एक्सरसाइज होती है। घर में सब्जी व फूल होने से पैसों की भी बचत होती है। सबसे बड़ा फायदा इनकी देखभाल अकेले भी कर सकते हैं।

मानसिक राहत

टेरेस गार्डन संवरने वालों का मत है कि पौधों की देखभाल करने से व्यायाम भी होता है। अपने बगीचे को बनाए रखने में हम जितना प्रयास करते हैं, उससे हमें खुद को फिट और सक्रिय रहने में मदद मिलती है। अपने पौधों की देखभाल करना, उन्हें पानी देना और अन्य गतिविधियां शारीर को सक्रिय रखती हैं। इससे रोजमर्रा के उबाऊ व्यायाम व दिनचर्या से दूरी भी बनती है। एक बार जब छत पर बगीचा बनाने के बारे में अपना मन बनाने के बाद फिर दूसरा कोई काम अच्छा भी नहीं लगता है।

पुराने गीतों पर देर रात तक झूमते रहे श्रोता कोलकाता के गायकों ने छेड़ी सुरीली तान

खेल पुरस्कार के लिए अब अर्जी 10 जुलाई तक

रायपुर। कालीबाड़ी परिसर में संगीत संस्था का आयोजन किया गया। यहां सारेगामा गुप के कोलकाता कलाकारों द्वारा प्रस्तुति दी गई। छत्तीसगढ़ रियल इस्टेट द्वारा इसका आयोजन किया गया। प्रदेश के मुख्यमंत्री विष्णु देव साय मुख्य अतिथि स्वरूप उपस्थित रहे। संगीत संस्था संग सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन भी किया गया। कार्यक्रम की शुरुआत मुख्यमंत्री द्वारा कालीबाड़ी परिसर स्थित मंदिर में आरती के साथ की गई। जहां कालीबाड़ी परिसर के सदस्यगण एवं समारोह में सदस्य उपस्थित रहे।

लगातार 2 घंटों तक प्रस्तुति

कलाकारों की समूह ने एक के बाद एक लोकप्रिय गानों की प्रस्तुति दी, जिसमें लोगों की पसंद पुराने गाने रहे। जिसका संचालक संगीतकार एनडी चक्रवर्ती गुप के सदस्य कर रहे थे, जिन्होंने लगातार 2 घंटे मनमोहक गीत की प्रस्तुति दी। समारोह के दौरान कोलकाता के कलाकारों द्वारा रंगारंग संगीत संस्था का कार्यक्रम आयोजित किया गया। जहां सा रे गा मा गुप के सदस्यों ने शानदार प्रस्तुति की। नाम गुम जाएगा... गीत से संगीत संस्था को शुरुआत की गई। जिसे लोगों ने खूब पसंद किया। देर रात तक आयोजित संगीतमयी कार्यक्रम में पुराने गीतों की धुन सुनने को मिली, जहां दर्शकों के बीच पुराने सुपरहिट फिल्मों की प्रस्तुति दी गई।

कटहल दिवस आज : 2016 से हुई थी इसकी शुरुआत

जगदलपुर से शहर के बाजार में पहुंचती है कटहल की खेप सरायपाली संग बसना से भी आती है इस सब्जी की फसल

कार्नर न्यूज

रायपुर। समय के साथ नए-नए दिवस का क्रेज बाजार में देखने को मिलने लगा है। किसी खास मौसम में मिलने वाले फलों व सब्जियों का भी अब लोग दिवस मनाने लगे हैं। इसे लोग मनोरंजक और आकर्षक तरीकों से मनाते हैं। इसमें से एक कटहल दिवस है। 4 जुलाई को मनाए जाने वाले कटहल दिवस की शुरुआत 2016 में कटहल के कई उपयोगों के बारे में लोगों को बताने के लिए की गई थी, जिसमें स्वादिष्ट व्यंजनों में इसकी भूमिका से लेकर इसके कच्चे बनावट के कारण मांस के विकल्प के रूप में इसकी क्षमता तक शामिल है। इससे करी वाली सब्जी से लेकर मिठाइयां तक लोग बनाते हैं। कटहल की नई-नई रेसिपी बनाना भी सोशल साइट के जरिए लोग सिखते हैं। मित्रों और परिवार के साथ भोजन भी साझा करते

बारिश में बढ़ जाती है मांग

थोक व फुटकर सब्जी बिक्रेताओं ने बताया कि वैसे तो बिसम और जगदलपुर से आने वाले कटहल को ही लोग ज्यादा पसंद करते हैं। वजह यह है कि वहां से आने वाले कटहल का ऊपरी हिस्सा हल्का बाउन होता है। इससे जल्दी खराब नहीं होता है। अजीज खान ने बताया कि कई लोग कटहल को तलकर पकाने के बाद ही खाना पसंद करते हैं। इससे सब्जी ही नहीं अलग-अलग तरह के व्यंजन भी पकाते हैं। बारिश में कटहल खाने वाले शौकीनों की मांग ज्यादा रहती है। सरायपाली व बसना से भी कटहल की नई खेप आने लगी है।

यही वजह है कि गर्मी में पहली खेप आते ही यह हाथों-हाथ बिक जाती है। कारोबारियों ने मुताबिक, बुधवार को बाजारों में कटहल 40 से 50 रुपए किलो की दर में बिकी। यह अन्य सब्जियों की तरह कभी भी अत्यधिक सस्ती नहीं होती है। इसके बाद भी इसके शौकीनों की कमी नहीं है।

जगदलपुर के कटहल की खरीदी अधिक

व्यापारी दीपक पटेल बताते हैं कि कटहल दिवस का उद्देश्य कटहल की विविध पाक संभावनाओं को बेहतर करना और बाजार में मांसाहार का विकल्प तैयार करना भी रहा है। इस वजह से मौसमी सब्जी कटहल की खरीद बढ़ी है। बाजार में अभी लोग इसलिए भी कटहल खरीद रहे हैं, क्योंकि अब अचार व सब्जी ही नहीं मिठाई बनाने के लिए भी कम रेट में मिलने लगा है। कारोबारी कौशल कुमार ने बताया कि दुर्गों के रेवेली, बसना के साथ ही जगदलपुर से आने वाले कटहल को भी लोग खरीदना पसंद करते हैं। उत्तर भारतीय परिवार के लोग इसका अचार भी बनाते हैं। इसके साथ ही सब्जी के रूप में भी सबसे ज्यादा इस्तेमाल करते हैं। इसके चलते इस मौसमी सब्जी की खपत अब बाजार में बढ़ने लगी है। थोक बाजार में इसकी कीमत 25 से 30 रुपए किलो तक है।

कैंपस लाइव

गैर-पारंपरिक कैरियर विकल्पों की खोज करें स्कूली विद्यार्थी



रायपुर। जीडी गोयनका इंटरनेशनल स्कूल में विद्यार्थियों के लिए पैनल चर्चा का आयोजन किया गया। जिसमें कक्षा 8वीं से 12वीं के छात्रों के लिए गैर पारंपरिक कैरियर के अवसर पर चर्चा की गई। चर्चा के दौरान उपस्थित वक्ताओं ने विषय संबंधित जानकारी दी, साथ ही विभिन्न क्षेत्र की कार्यप्रणाली पर चर्चा किया। विद्यालय परिसर में आयोजित कार्यक्रम में विशेषज्ञों की टीम मौजूद रही, साथ ही स्कूल के प्राचार्य एवं शिक्षक भी उपस्थित रहे। जहां पूर्व रेडियो जॉकी सोनल शर्मा और प्रोडक्ट स्ट्राइलिस्ट अनीशा माहेश्वरी, सिनेमैटोग्राफर सार्थक तपाड़िया मुख्य वक्ता के रूप में मौजूद रहे।

भविष्य में मिलेंगे अधिक विकल्प

पैनल चर्चा के दौरान छात्र-छात्रों को गैर-पारंपरिक कैरियर विकल्पों की खोज करने और रचनात्मक क्षेत्रों के चयन संबंधित विभिन्न जानकारी दी गई। इसके लिए विद्यार्थियों को विषय संबंधित जानकारी के लिए निश्चित ही मंच की जानकारी दी गई, जिसके माध्यम से वह कैरियर विकल्पों की खोज आसानी से कर सकते हैं। इस दौरान प्रध्यापक दलजीत सिंह ने अपने संबोधन में कहा, शिक्षा के क्षेत्र में आने वाले भविष्य में कई विकल्प आपको देखने मिलेंगे। विद्यार्थी अपने लिए कई विकल्प खोज सकते हैं।

सिटी लाइव

अलग-अलग विषयों के अध्ययन से निखरेगी विद्यार्थियों की प्रतिभा



रायपुर। चौबे कालोनी स्थित प्रगति कॉलेज में राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 के अंतर्गत एक दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। प्रशिक्षण कार्यक्रम में मुख्य प्रशिक्षक के रूप में सहायक प्राध्यापक डॉ. राधा बाई नवीन कन्या महाविद्यालय से डॉ. ज्योति मिश्रा उपस्थित रही। इस अवसर पर प्रशिक्षण का मुख्य विषय 'पाठ्यचर्चा की रूपरेखा राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 के अंतर्गत' रहा। इस दौरान कॉलेज के प्रत्येक विभाग के प्रोफेसर मौजूद रहे, जिन्होंने राष्ट्रीय शिक्षा नीति को समझने का प्रयास किया। कार्यक्रम में एडमिनिस्ट्रेशन ज्योति ठाकुर, प्रोग्राम कृष्ण राव, कंप्यूटर विभाग से मनु रवानी, एडुकेशन विभाग से के एन गजपाल उपस्थित रहे।

आगामी सत्र में इलेक्टिव सबजेक्ट का महत्व

कार्यक्रम की शुरुआत प्राचार्य डॉ. सौम्या नय्यर द्वारा उद्बोधन से की गई, जिन्होंने राष्ट्रीय शिक्षा नीति संबंधित जानकारी दी। मुख्य वक्ता डॉ. मिश्रा ने अपने संबोधन में कहा, शिक्षा सत्र 2024-25 में स्नातक स्तर पर सेमेस्टर पद्धति से लागू की जा रही है। प्रशिक्षण में विषय चयन के पश्चात विभिन्न प्लेटफॉर्म की जानकारी दी गई, जिसे प्राध्यापकों द्वारा विद्यार्थियों को विषय चयन के दौरान बताया जाएगा। साथ ही इलेक्टिव सबजेक्ट के महत्व और भविष्य में उपयोगिता की जानकारी दी गई। चॉइस बेस्ड सबजेक्ट लेने की सुविधा भी दी जा रही है।

समाज इवेंट

छात्रों को स्वावलंबी बनाने कौशल विकास आवश्यक



रायपुर। विप कला वाणिज्य एवं शारीरिक शिक्षा महाविद्यालय में शिक्षकों के लिए वर्कशॉप का आयोजन किया गया। इस दौरान राष्ट्रीय शिक्षा नीति संबंधित जानकारी प्रदान की गई। यहां मुख्य वक्ता के रूप में प्रो. समीर मार्गव मौजूद रहे, जिन्होंने राष्ट्रीय शिक्षा नीति की जानकारी मौजूद शिक्षकों से साझा की। अपने संबोधन में कहा, राष्ट्रीय शिक्षा नीति का मुख्य उद्देश्य नौकरी के लिए दूसरों पर निर्भरता वाली शिक्षा पद्धति को पूर्णतः समाप्त करना है। राष्ट्रीय शिक्षा नीति में विद्यार्थियों को पूर्ण रूप स्वावलंबी बनाने के लिए कौशल विकास पर जोर दिया गया है। यह भारत सरकार का बहुउद्देशीय योजना है, कोरोना काल में भी कई राज्यों द्वारा राष्ट्रीय शिक्षा नीति को लागू किया गया है।

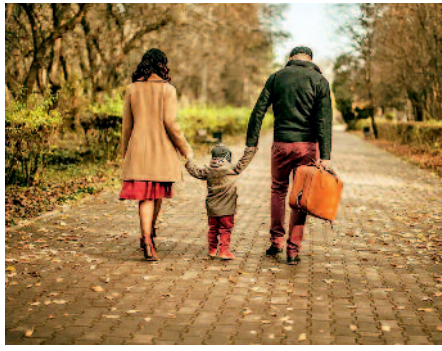
विभाग अनुसार करेंगे तैयारी

प्रो. समीर मार्गव ने कहा, राष्ट्रीय शिक्षा नीति के अंतर्गत होने वाले बदलावों के लिए प्राध्यापकों को परिवर्तन के लिए तैयार किया जा रहा। इसके अनुसार ही प्रत्येक विभाग की तैयारी की जाएगी, जिसमें वह विद्यार्थियों को मार्गदर्शन देंगे। डॉ. गिरीशकांत पांडेय ने कहा, राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2050 तक के लिए लागू किया गया है। इसका विश्लेषण 2040 के बाद ही किया जा सकता है। नीति के अनुसार विद्यार्थियों को तैयार करने की पूर्णता जिम्मेदारी शिक्षकों की है। इस दौरान कॉलेज के प्राचार्य डॉ. मेघेश तिवारी भी शामिल रहे।

सरल प्रक्रिया से बढ़ा एडॉप्शन, बीते वर्ष गोद लिए गए थे 9 बच्चे

18 माह में 11 बच्चों को मिले माता-पिता, ज्यादातर दूसरे राज्य गए, अनाथ बच्चों में बालिकाओं की संख्या अधिक

एडॉप्शन की प्रक्रिया का सरलीकरण होने के बाद संतानहीन शादीशुदा जोड़े आसानी से बच्चा गोद ले पा रहे हैं। बच्चा गोद लेने से जहां दंपति को संतान सुख की प्राप्ति हो जाती है, वहीं अनाथ, परित्यक्त व समर्पित बच्चे को भी माता-पिता मिल जाते हैं, जिन पर उनका उज्ज्वल भविष्य निर्भर करता है। छत्तीसगढ़ की राजधानी रायपुर के विभिन्न विशिष्ट दत्तक ग्रहण में पल रहे ऐसे 11 बच्चों को पिछले डेढ़ साल में शादीशुदा जोड़ों ने गोद लिया है।



3 माह से लेकर 15 वर्ष तक के बच्चों को दिया गया गोद

रायपुर जिले में विभिन्न विशिष्ट दत्तक ग्रहण में अनाथ, परित्यक्त व समर्पित बच्चों का पालन-पोषण किया जा रहा है। इनमें 3 माह से लेकर 18 साल तक के बच्चे हैं। इन बच्चों के लिए भारत सरकार द्वारा संचालित कारा के माध्यम से आवेदन किए जाते हैं। इन आवेदनों के आधार पर शादीशुदा जोड़े को बच्चा गोद लेने की प्रक्रिया जिला प्रशासन एवं महिला एवं बाल विकास विभाग के माध्यम से की जाती है। पिछले साल 2023 में 9 बच्चों को गोद दिया गया है, वहीं चालू वर्ष में 2 बच्चों को गोद दिया गया है। जिन बच्चों को गोद दिया गया है, उनकी उम्र 3 माह से लेकर 15 वर्ष तक है। इनमें 3 माह के तीन, 4 माह के तीन, 8 वर्ष का एक, 10 वर्ष का एक, 12 वर्ष का एक, 13 वर्ष का एक तथा 15 वर्ष का एक बच्चा शामिल है। बच्चों में बालिका की संख्या ज्यादा है।

रायपुर। गोद लेने वाले माता-पिता में ज्यादातर दूसरे राज्य के हैं। हालांकि बच्चा गोद लेने में अब अफसर वर्ग भी पीछे नहीं है। प्रदेश के शक्ति जिला प्रशासन में संयुक्त कलेक्टर के पद पर पदस्थ अफसर व उनकी पत्नी ने हाल ही में एक बच्चा गोद लिया



है, जिसका पॉजिटिव संदेश अफसरों व सरकारी कर्मचारियों पर देखा जा रहा है। प्रशासनिक खेमे में बच्चा गोद लेने वाले अफसर व उनकी पत्नी की जमकर प्रशंसा हो रही है।

2 छत्तीसगढ़ एवं 9 दूसरे राज्यों में गोद लिए गए

11 बच्चों में 2 बच्चों को छत्तीसगढ़ राज्य में रहने वाले दंपति ने गोद लिया है। इनमें एक शक्ति और दूसरा बिलासपुर जिले के निवासी है। इसके अलावा 9 बच्चों को दूसरे राज्यों में रहने वाले दंपति ने गोद लिया है। इनमें पट्टदुम ललिपरेम्बा कण्णूर केरल, हरबौर ईस्टेट शुथकुड़ी तमिऴनाडु, बेरहामपुर गन्जाम ओडिशा, कोलकाता पश्चिम बंगाल, चुनई तमिलनाडु, रीवा मध्यप्रदेश व बंगलुरु शामिल हैं।

प्रक्रिया सरलीकरण से बच्चा गोद लेना आसान

प्रक्रिया सरलीकरण कर दी गई है। इससे अब बच्चा को गोद लेना आसान हो गया है। जटिल प्रक्रिया के कारण पहले कोर्ट में सालों लग जाता था। सरलीकरण के बाद जिला प्रशासन के एडीएम कोर्ट माध्यम से कुछ महीनों के भीतर ही मिल जाता है। पिछले डेढ़ साल में 11 बच्चे गोद दिए गए।

- दिनेश मिश्रा, जिला कार्यक्रम अधिकारी, महिला एवं बाल विकास विभाग

अभावों में खुशी ढूंढने अनोखी पहल अलग-अलग रंग के जूतों में पहुंचे छात्र

रायपुर। प्रदेशभर के स्कूलों में नवीन शैक्षणिक सत्र प्रारंभ हो चुका है। यहां छात्रों को खेल-खेल में नई चीजें सीखाने तथा जीवन मूल्य बताने के लिए कई तरह के प्रयोग हो रहे हैं। इसी कड़ी में अनोखा प्रयोग करते हुए छात्रों को अलग-अलग तरह रंग के जूते पहनकर बुलाया गया। यह प्रयोग होलीहार्डर्स स्कूल के बारहवीं कक्षा के छात्रों ने किया। शिक्षिका मुणालिनी ने बताया कक्षा बारहवी की अंग्रेजी किताब के एक अध्याय ने बच्चों को झकझोर कर रख दिया। 'लॉस्ट स्ट्रिंग' कहानी है ऐसे बच्चों के बचपन की, जो गरीबी और बदनसीबी की मार से बेरंग है। जो मिता, जैसा मिता, टूटा, फटा, खराब, उसी में गुजारा कर लिया।



सीखी कृतज्ञता और संवेदनशीलता

इस अध्याय को पढ़ने के बाद मन में आया क्यों ना एक दिन पूरी तरह से तो नहीं, लेकिन कुछ-कुछ इनके हालात समझने की कोशिश करें। इसके बाद कक्षा बारहवी के छात्रों ने तय किया कि एक दिन दोनों पैरों में अलग-अलग जूते पहने और देखें कैसा लगता है। लोग क्या कहते हैं? इसके जरिए बच्चों ने कृतज्ञता और संवेदनशीलता सीखी। बच्चों ने जाना कि जो है उसमें खुश रहना जरूरी है। सबको सबकुछ नहीं मिलता है। दूसरों के लिए कुछ अच्छा करने की लालक होनी चाहिए।

बच्चों को सेहतमंद रखने वॉटर कूलर, उठाएं पढ़ाई का खर्च

रायपुर। सराफा एसोसिएशन के सदस्यों ने अपने सामुदायिक सेवा कार्यों की श्रृंखला में एक और महत्वपूर्ण कदम उठाते हुए संजय नगर उच्चतर माध्यमिक शाला में वाटर कूलर, सीसीटीवी कैमरे और कुछ जरूरतमंद बच्चों की फीस का प्रबंध किया है। इस विद्यालय में लगभग 1300 बच्चों का शिक्षण कार्य चलता है। इसके अलावा 9वीं कक्षा के कुछ जरूरतमंद बच्चों की फीस भी एसोसिएशन द्वारा दी गई। इस प्रयास में सराफा एसोसिएशन के ऊर्जावान अध्यक्ष सुरेश मंसाली, कोषाध्यक्ष जितेन्द्र गोलख, उपाध्यक्ष हरीश डागा, सुनील सोनी, सह सचिव प्रवीण मालू, और दिलीप टाटिया की प्रेरणा ने अहम भूमिका निभाई। रायपुर सराफा एसोसिएशन कई वर्षों से जरूरतमंदों की मदद करता आ रहा है। विशेष प्रेरणा दायक सहयोगियों में अशोक गोलख, उत्तम गोलख, नरेंद्र दुग्गड़,



लक्ष्मीनारायण लाहोटी, अशोक सोनी, नीलेश लाला, जीतेश नानू, विनय मंसाली, आकाश गोलख, पंकज काकरिया, संजय बरमठ, सीरम कोठारी, विनय गोलख, विकास कानूना, और अन्य सदस्यों ने निरंतर अपना सहयोग प्रदान किया है।

अपने अंदर के शत्रु को खत्म करना ही जीवन की सर्वोत्तम खुशी

संसार में हमारा कोई दुश्मन नहीं, राग-द्वेष, लालच और ईर्ष्या जैसे शत्रु हमारे अंदर ही, सुख को अपने भीतर ढूंढने से मिलेगी खुशी

कार्नर न्यूज

रायपुर। जिनवाणी की वर्षा के क्रम में दीर्घ तपस्वी श्री विरागमुनिजी ने बुधवार को भाठागांव के वालफोर्ट सिटी में प्रवचन किया। यहां बड़ी संख्या में श्रावक-श्राविकाओं ने प्रवचन का लाभ लिया। प्रवचन के दौरान उन्होंने कहा कि आज हम आध्यात्मिक विकास के लिए पुरुषार्थ नहीं कर पा रहे हैं। हमें आध्यात्म की ओर ले जाने वाला मित्र नहीं मिल रहा है। वैसे भी कल्याण मित्र हमें मिलेगा कैसे, हम तो बाहर की दुनिया में सुख ढूढ़ रहे हैं। हमें वह अपने अंदर ढूढ़ना है और पाप रूपी कचरे को अपनी आत्मा से बाहर करना है। हम अपने शत्रु को बाहर खोज रहे हैं, जबकि वह हमारे अंदर ही है। राग, द्वेष, काम, वासना, लालच, ईर्ष्या जैसे

भाग्य को छोड़ दिया है पुण्य के भरोसे



भावनाओं को हमने पाल रखा है, उसे ही ढूढ़कर हमें बाहर निकालना है। इस सांसारिक दुनिया में कोई हमारा शत्रु नहीं है, हमें केवल

उन्होंने आगे कहा कि आज भाग्य को हमने पुण्य के भरोसे छोड़ दिया है, हम पुरुषार्थ नहीं कर पा रहे हैं। जबकि हमें अपने परिणामों में बदलाव लाना है। कुछ लोग केवल धर्म के भरोसे रहते हैं और बिल्कुल भी पुरुषार्थ नहीं करते। इतना भी पुरुषार्थ नहीं करना है कि काम करते-करते आपका ब्लाड प्रेशर और शुगर लेवल बढ़ जाए। इतनी टेंशन नहीं लेनी है। आप अपने स्टाफ को ही देख लीजिए, कितने आनंदित रहते हैं। दुकान में बैठे रहते हैं और यह सोचते हैं कि ग्राहक इतने आ जाए कि अपनी पगार निकल जाए और थोड़ा दुकान का खर्च ताकि अपने को भी टेंशन नहीं और न ही मालिक को टेंशन हो। जबकि आपको टेंशन रहता है कि ग्राहकों की संख्या कैसे बढ़ाई जाए, ऐसी क्या स्क्रीम लगाई जाए जो ग्राहक रातों-रात दोगुने हो जाए। ऐसा इसलिए क्योंकि एंगल अलग-अलग हैं। वैसे ही आपको धर्म के प्रति रहना है और अपनी सोच को विलय रखना है।

एक बार अपने अंदर झांकना है और अंदर के शत्रु को खत्म करना है, फिर आप देखिए कि जीवन कैसे आनंद से भर जाएगा।

मुमुक्षु रत्न नीलेश महता लेंगे 23 नवंबर जैन दादाबाड़ी में दीक्षा

भाठागांव स्थित वालफोर्ट सिटी में बुधवार को दीर्घ तपस्वी श्री विरागमुनिजी से मुमुक्षु रत्न नीलेश भाई महता ने मुनिश्री से दीक्षा मुहूर्त प्रदान करने का अनुरोध किया। जिसे स्वीकार करते हुए मुनिश्री ने रायपुर की पुण्य धरा पर मुमुक्षु नीलेश भाई महता को इसी वर्ष के 23 नवंबर को दीक्षा प्रदान करने की शुभ करने के शुभ मुहूर्त की घोषणा की। रायपुर के जैन दादाबाड़ी में मुमुक्षु नीलेश भाई महता 23 नवंबर को दीक्षा लेंगे, वे सांसारिक जीवन का त्याग करते हुए और वैराग्य जीवन में प्रवेश करेंगे। दीक्षा मुहूर्त प्रदान करने के पश्चात वालफोर्ट सिटी में संगीतमयी कार्यक्रम के साथ उनका वंदन किया गया। उनके परिजनों और दोस्तों के लिए यह पल बहुत ही भावुक रहा।

सिटी स्पोर्ट्स

राष्ट्रीय तीरंदाजी में रायपुर के खिलाड़ियों का रिकार्ड



रायपुर। भारतीय खेल प्राधिकरण (साई) ट्रेनिंग सेंटर रायपुर के खिलाड़ियों ने कोलकाता में 27 से 30 जून तक आयोजित ऑल इंडिया इंटर साई तीरंदाजी प्रतियोगिता में प्रथम स्थान प्राप्त किया और एंतिहासिक रिकॉर्ड बनाते हुए 10 गोल्ड 12 सिल्वर और 5 ब्रॉन्ज मेडल अपने नाम किया। छत्तीसगढ़ तीरंदाजी संघ के अध्यक्ष कैलाश मुरारका ने बताया कि संपूर्ण भारत से लगभग 20 टीम में आई थी जिनमें प्रथम स्थान सीआरसी भोपाल को प्राप्त हुआ। जिनमें में एसटीसी रायपुर और एसटीसी धार सम्मिलित थे। एचटीसी रायपुर के खिलाड़ियों को 27 मेडल में सर्वाधिक 24 मेडल को प्राप्त हुआ और प्रथम स्थान पर रहे। द्वितीय सेना की बांयज स्पोर्ट्स कंफेनी तृतीय स्थान पर साई रीजनल सेंटर कोलकाता के खिलाड़ी रहे। साई ट्रेनिंग सेंटर रायपुर से कुल 19 खिलाड़ियों का चयन हुआ था और तीरंदाजी सम्मिलित हुए। इनमें उमेश पाल ने 3 गोल्ड मेडल, अभिषेक पाल ने 1 गोल्ड और 1 सिल्वर,क्षमा पिप्सा ने 2 गोल्ड मेडल,सत्यम साहू ने 2 गोल्ड मेडल,हर्षिता साहू ने 2 सिल्वर मेडल, अर्शो यादव ने 1 सिल्वर और एक ब्रॉन्ज,आर्या महोबिया 2 सिल्वर और एक ब्रॉन्ज मेडल, अमीषा चौरासिया ने व्यक्तिगत कांस्य पदक, खुशी श्रीवास्तव,राधिका पोयाम को टीम इवेंट में सिल्वर मेडल ,राहुल, हेमंत,संजय, कृष पांडे, और निशांत को भी व्यक्तिगत तथा टीम इवेंट का मेडल प्राप्त हुआ। जूनियर इंडियन राउंड में प्रथम ,द्वितीय तथा तृतीय स्थान एस टी सी रायपुर के उमेश, कृष तथा अभिषेक ने जीता। कुल गोल्ड मेडल 10 ,सिल्वर मेडल 12 तथा 05 कांस्य पदक जीत कर एसटीसी रायपुर ने ऑल इंडिया इंटर साई तीरंदाजी चैंपियनशिप अपने नाम की। ज्ञात हो की एसटीसी रायपुर और धार की संयुक्त टीम सीआरसी भोपाल का प्रतिनिधित्व किया। सभी खिलाड़ी साई तीरंदाजी कुल 20 टीमों के 286 खिलाड़ियों ने हिस्सा लिया।

भारतीय जीवन बीमा निगम, रायपुर मंडल की वालीबॉल टीम चयनित



रायपुर। भारतीय जीवन बीमा निगम, रायपुर मंडल की मंडल स्तरीय व्हालीबॉल चयन स्पर्धा का आयोजन सप्ते शाला स्थित व्हालीबॉल मैदान, रायपुर में 30 जून को किया गया इस अवसर पर एलआईसी स्पोर्ट्स प्रमोशन बोर्ड के पूर्व सदस्य शिशिर गुप्ता, क्रोडा एवं मनोरंजन समिति रायपुर की सचिव संध्या राज, अग्रेश्वर साहू और ललित वर्मा मुख्य रूप से उपस्थित थे। प्रतियोगिता के मुख्य चयनकर्ता जनक राम यादव, लाल निषाद एवं रविंद्र बागी थे। रायपुर मंडल के व्हालीबाल टीम में चयनित खिलाड़ियों में डी. संतोष कुमार (शाखा कार्यालय जगदलपुर), करण सोनकर (मं.का. रायपुर), भुरज कहर (शाखा कार्यालय कांकेर) और डी. सोरी (शाखा कार्यालय जगदलपुर) शामिल थे। रायपुर मंडल की व्हालीबाल टीम में चयनित खिलाड़ी 28 से 29 अगस्त तक इंदौर में आयोजित होने वाली मध्य क्षेत्रीय व्हालीबाल चयन प्रतियोगिता में भाग लेंगे, जिसमें सम्पूर्ण मध्य क्षेत्र (मध्यप्रदेश एवं छत्तीसगढ़) के 08 मंडल कार्यालय के चयनित खिलाड़ी भाग लेंगे। मध्य क्षेत्रीय व्हालीबाल चयन प्रतियोगिता के आधार पर चयनित खिलाड़ी भारतीय जीवन बीमा निगम की रअखिल भारतीय व्हालीबाल प्रतियोगिता में मध्य क्षेत्र की व्हालीबाल टीम का प्रतिनिधित्व करेंगे। इस अवसर पर समिति के पदाधिकारी एवं अन्य सदस्यगण, खिलाड़ीगण उपस्थित थे। उपरोक्त जानकारी भारतीय जीवन बीमा निगम, क्रोडा एवं मनोरंजन समिति रायपुर के सह सचिव विनय बैसवाड़े ने दी।

सौम्य व संजीता को शतरंज में मिली अंतरराष्ट्रीय वरीयता

रायपुर। महासमुंद ऑल इंडिया चेस फेडरेशन के निर्देशन तथा छत्तीसगढ़ प्रदेश शतरंज संघ के मार्गदर्शन व खेल एवं युवा कल्याण विभाग छत्तीसगढ़ शासन के विशेष सहयोग से महासमुंद जिला शतरंज संघ द्वारा गत माह पिथौरा में छत्तीसगढ़ राज्य चयन सीनियर महिला -पुरुष राज्य चयन स्पर्धा का आयोजन किया गया था। इस स्पर्धा को अंतर्राष्ट्रीय मान्यता विश्व शतरंज महासंघ ने प्रदान की थी जिसमें प्रदेश से 150 खिलाड़ियों ने हिस्सा लिया था। स्पर्धा में महासमुंद के सौम्य साहू व संजीता साहू ने भी हिस्सा लिया था। दोनों ही खिलाड़ियों ने अपने खेल का उत्कृष्ट प्रदर्शन करते हुए इंटरनेशनल फीडे रेटिंग पाने में अद्भुत कामयाबी हासिल की है।



सौम्य संजीता

जीवनशैली में बदलाव करना आज की जरूरत

लिवर-किडनी और फेफड़ों की ज्यादातर तकलीफों के लिए हमारी आदतें जिम्मेदार, तुरंत करें सुधार



लाइफस्टाइल और आहार में गड़बड़ी को कई प्रकार की बीमारियों का कारक माना जाता है। पिछले कुछ दशकों में इसके कारण जिन अंगों की समस्या बढ़ते हुए देखा गया है, लिवर-किडनी और फेफड़े उनमें प्रमुख हैं। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, लगभग हर उम्र के व्यक्ति में इससे संबंधित विकारों के मामले बढ़ते देखे जा रहे हैं। इन अंगों की बीमारियां गंभीर स्थिति में जानलेवा दुष्प्रभावों वाली भी हो सकती हैं, इसलिए अपनी दिनचर्या को ठीक रखना सभी लोगों के लिए बहुत आवश्यक हो जाता है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, दिनचर्या की कुछ गड़बड़ आदतें शरीर के अंगों के लिए नुकसानदायक हो सकती हैं। आइए जानते हैं कि लिवर-किडनी और फेफड़ों के लिए किन आदतों को हानिकारक माना जाता है जिससे सभी लोगों को दूरी बनाकर रखने की सलाह दी जाती है।



लिवर-किडनी और फेफड़ों की बीमारियों का खतरा

स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, लिवर-किडनी और फेफड़ों की बीमारियों के कारण हर साल लाखों लोगों की मौत हो जाती है। इन अंगों की करीब 40 फीसदी बीमारियों के लिए जिन दो आदतों को सबसे खतरनाक पाया गया है वह है- शराब और धूम्रपान।डॉक्टर कहते हैं, ये दोनों आदतें कई प्रकार की क्रोनिक बीमारियों का कारण बन सकती हैं। इसके कारण किडनी फेलियर से लेकर लिवर और फेफड़ों के कैंसर तक का जोखिम हो सकता है। अगर इनमें सुधार कर लिया जाए तो कई प्रकार की गंभीर स्वास्थ्य समस्याओं से खुद को सुरक्षित किया जा सकता है।

शिवलिंग पर घी चढ़ाने से क्या होता है?



शिवलिंग की पूजा के लिए कई नियम बताए हैं। शिवलिंग पर क्या अर्पित करना चाहिए और क्या नहीं। इस बारे में जानना बेहद जरूरी है। अब ऐसे में सवाल है कि शिवलिंग पर घी चढ़ाने से क्या लाभ हो सकता है। ज्योतिषाचार्य पंडित अरविंद त्रिपाठी से इस बारे में विस्तार से जानते हैं।

शिव पर घी चढ़ाने के लाभ

शिवलिंग पर घी चढ़ाना बेहद शुभ माना जाता है। ऐसी मान्यता है कि शिवलिंग की पूजा करते समय घी चढ़ाने से शिव जी जल्द प्रसन्न हो सकते हैं और व्यक्ति की मनोकामनाएं जल्द पूरी हो सकती हैं। इसके अलावा शिवलिंग पर घी चढ़ाने से तेज की प्राप्ति होती है और व्यक्ति के जीवन में उल्लास का आगमन होता है। साथ ही मानसिक परेशानियों से भी छुटकारा मिल सकता है।

मनवांछित फलों की हो सकती है प्राप्ति

धार्मिक मान्यताओं के अनुसार ऐसा कहा जाता है कि शिवलिंग पर घी चढ़ाने से व्यक्ति को मनवांछित फलों की प्राप्ति हो सकती है और सुख-समृद्धि की प्राप्ति हो सकती है।

सोमवार के दिन चढ़ाए घी

अगर आप शिवलिंग पर घी चढ़ा रहे हैं, तो सोमवार के दिन अर्पित करें। ऐसी मान्यता है कि सोमवार का दिन शिव जी को समर्पित है। इसलिए अगर आप उन्हें जल्द प्रसन्न करना चाहते हैं, तो सोमवार का दिन उत्तम माना जाता है।

घी चढ़ाने के दौरान मंत्र जाप

शिवलिंग पर घी चढ़ाने के दौरान इन मंत्रों का जाप करें। इससे व्यक्ति के सौभाग्य में वृद्धि हो सकती है।
ॐ नमः शिवाय
ॐ सोमेश्वराय नमः
ॐ त्र्यम्बकं यजामहे सुगन्धिं पुष्टिवर्धनम् ।
उर्वारुकमिव बध्धनाम मृत्योर्मुक्षीम मामृतात् ॥
शिवलिंग की पूजा करने के दौरान जी जरूर चढ़ाएं।

धूम्रपान से किडनी-फेफड़ों की बीमारी

धूम्रपान हमारी सेहत को कई प्रकार से क्षति पहुंचाती है। इससे सबसे ज्यादा नुकसान लंग्स और किडनी को रहता है। धूम्रपान से निकलने वाले धुआं में कई प्रकार के हानिकारक रसायनों का मिश्रण होता है जिससे फेफड़ों की मांसपेशियों को गंभीर क्षति होने, यहां तक कि फेफड़ों में कैंसर विकसित होने तक का जोखिम बढ़ जाता है। धूम्रपान की आदत फेफड़ों के साथ किडनी को भी नुकसान पहुंचाती देखी गई है। अध्ययनों में पाया गया है कि धूम्रपान के कारण रक्त वाहिकाओं को नुकसान हो सकता है, जिससे किडनी में रक्त का प्रवाह बाधित हो जाता है और किडनी की बीमारियों का खतरा हो सकता है।

शराब से लिवर कैंसर का खतरा

अध्ययनकर्ता बताते हैं, धूम्रपान की ही तरह से शराब का सेवन भी संपूर्ण स्वास्थ्य के लिए हानिकारक माना जाता है। इससे लिवर की बीमारियों और गंभीर स्थिति में कैंसर बढ़ने का खतरा भी देखा जाता रहा है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ बताते हैं, लंबे समय तक शराब पीने वाले लोगों में लिवर की बीमारियों के विकसित होने, इंफ्लामेशन और हेपेटाइटिस जैसी समस्याओं का खतरा बढ़ जाता है। अल्कोहल का अधिक सेवन करने वाले लोगों में लिवर फेलियर का अधिकता होना भी खतरा बढ़ा हुआ देखा जाता रहा है।



थाली में स्वाद का तड़का लगाने के लिए आसान तरह से तैयार करें चटनी

अगर भोजन सादा भी हो, तो चटनी उसके स्वाद को कई गुना बढ़ा सकती है। एक समय था जब लोग हाथ से सिलबट्टे पर पीसकर चटनी बनाते थे। आज के समय में तो मिक्सी का इस्तेमाल करके कुछ मिनटों में भी चटनी बनाई जा सकती है। आपको अलग-अलग तरीके की चटनियों के बारे में यहां जानकारी, जिन्हें आप थाली में परोसकर अपने खाने का स्वाद बढ़ा सकते हैं।

धनिया चटनी

इस मौसम में हरे धनिया की पत्तियां काफी आसानी से बाजार में मिल जाती हैं। ऐसे में आप घर पर ही धनिया पत्ती, हरी मिर्च, अदरक, नमक और नींबू के रस की मदद से इस चटनी को तैयार कर सकते हैं। यह चटनी काफी तीखी होती है।

टमाटर की चटनी

खाने के साथ अगर आप टमाटर की चटनी परोसेंगे तो भोजन का स्वाद बढ़ जाएगा। ये चटनी टमाटर, प्याज, लहसुन, और मसालों से बनाई जाती है। यह चटनी खट्टी-मीठी होती है और विभिन्न प्रकार के स्नैक्स के साथ परोसी जाती है।



पुदीने की चटनी

गर्मी में बाजार में पुदीना मिलता है, जो स्वास्थ्य के लिए भी लाभदायक होता है। पुदीने की पत्तियों की चटनी बनाने के लिए आपको धनिया पत्ती, हरी मिर्च, और दही की भी जरूरत पड़ेगी। ये चटनी ताजगी का एहसास दिलाती है।

नारियल और मूंगफली की चटनी

इसे ज्यादातर दक्षिण भारत के पकवानों के साथ खाया जाता है। इसे मूंगफली, नारियल, हरी मिर्च, नमक और दही से तैयार किया जाता है। ये ज्यादा तीखी नहीं होती, जिस वजह से इसे बच्चे भी खाना पसंद करते हैं।

इमली की चटनी

इमली और गुड़ की ये चटनी खाने में खट्टी-मीठी होती है। इसे ज्यादातर चाट के साथ परोसा जाता है। आलू की टिक्की, दही बताशे, राज कचौड़ी और पकौड़ों के साथ भी इसे परोसा जाता है।

आम की चटनी : आजकल गर्मियों का मौसम है, ऐसे में आपको कच्चा आम बाजार में आसानी से मिल जाता है। कच्चे आम से बनी ये चटनी पपटो या रोटी के साथ खाई जाती है। कई जगह इसे मालका या लौंजी भी कहते हैं।



सिट अप्स एक्सरसाइज करने का सही तरीका

कुछ लोग 6-8 पैक एक्स और फ्लैट टमी पाने के लिए फूड या डाइट फॉलो करते हैं। कुछ लोग एक्स बनाते समय गलतियां करने से बचते हैं। एक्स के लिए जिम में लोग कई तरह की एक्सरसाइज करते हैं। इनमें सबसे ज्यादा 'सिट अप्स' एक्सरसाइज की जाती है। हो सकता है आप भी यही करते हों। लेकिन इस एक्सरसाइज को करने से पहले इसके बारे में जानकारी होनी जरूरी है।

सिट अप्स एक्सरसाइज क्या है

सिटअप्स, क्लासिक एब्डोमिनल एक्सरसाइज है। इसे पीठ के बल लेटकर किया जाता है। इस बाँड़ी वेट एक्सरसाइज को धड़ को ऊपर उठाकर किया जाता है। इस एक्सरसाइज को कोर को स्थिर करने, एब्डोमिनल मसल्स को मजबूत करने और एब्डोमिन मसल्स को टोन करने के लिए करते हैं।

सिटअप्स एक्सरसाइज मुख्य रूप से रेक्टस एब्डोमिनिस, ट्रांसवर्स एब्डोमिनिस और ऑब्लिक्स मसल्स पर काम करते हैं लेकिन इसे करते समय हिप फ्लेक्सर्स, चेस्ट, पीठ के निचले और गर्दन पर भी टेंशन क्रिएट होती है। इसे करने से लोअर बैक मसल्स और ग्लूटेरल मसल्स का पोश्चर सही रहता है। लार्ज रेंज ऑफ मोशन के साथ, सिटअप्स एक्सरसाइज क्रंचेस और स्टैटिक कोर एक्सरसाइज की तुलना में अधिक मसल्स को टारगेट करते हैं।



सिट अप्स के लिए मशीन/इक्युपमेंट

वैसे तो सिट अप्स एक्सरसाइज को बाँड़ी वेट से ही किया जाता है। लेकिन कुछ लोग इसे करते समय अधिक टेंशन क्रिएट करने के लिए प्लेट, कैटलबेल, डम्बल आदि प्रयोग करते हैं। लेकिन बिगिनर्स इस एक्सरसाइज को बाँड़ी वेट से ही करें और अलग से वेट एड करने से पहले ट्रेनर की सलाह जरूर लें।

सिट अप्स एक्सरसाइज के प्रकार

सिट अप्स एक्सरसाइज को बाँड़ी वेट से फर्श पर लेटकर किया जाता है। इसे बार पर हैंग करके ही किया जाता है। इसमें अधिक टेंशन क्रिएट करने के लिए कुछ मूवमेंट एड कर सकते हैं। अगर आप इंटरमीडिएट या एडवांस लेवल पर हैं तो इसके डम्बल सिट अप्स वेटेड प्लेट सिट अप्स, बाईसिकल क्रंच, रिवर्स क्रंच,वी-अप्स, डेड बग्स और सीजर्स वेरिएशन ट्राई कर सकते हैं। आप चाहें तो सिट अप्स की जगह प्लैंक, माउंटेन क्लाइम्बर्स, ब्रिज और हैंगिंग लेग रेज एक्सरसाइज भी ट्राय कर सकते हैं।

सिट अप्स एक्सरसाइज/वर्कआउट कैसे करते हैं

सिट अप्स एक्सरसाइज को बिगिनर्स भी कर सकते हैं। इसे करने से पहले वॉर्मअप करना जरूरी है। इसे करने के लिए फर्श पर ऊपर की ओर मुंह करके लेटें और फिर घुटनों को मोड़ लें। यदि आपके साथ कोई पार्टनर है तो अपने मूंजों को उसके पैरों के नीचे रख सकते हैं, जिससे आपके पैर जमीन से नहीं हटेंगे। अब अपनी बांहों को कनपटी पर रखें और कोर को टाइट करें। यदि आपकी गर्दन पर लोड आ रहा है या बँट हो रही है तो हाथों को क्रास करके अल्टरनेट कंधे पर रख सकते हैं, इससे गर्दन पर लोड नहीं आएगा।



अचानक पेट दर्द में

बच्चों की गट हेल्थ कमजोर होती है। ऐसे में अक्सर उनमें पेट दर्द की समस्या देखी जाती है। बच्चे नए लोगों से घुल-मिल नहीं पाते हैं और झिझक में टीचर को इसकी जानकारी नहीं देते, जिससे टीचर भी घबरा जाती हैं। इस स्थिति से निपटने के लिए आपको अपने बच्चे को समझाना होगा कि यदि अचानक पेट दर्द होने लगे तो पहले टॉयलेट जाकर फ्रेश हो ले, क्योंकि कभी-कभी अपच भी पेट दर्द का कारण बनती है।

रायपुर बाजार

Contact For Advertisement
6263818152,
7987119756

ITR फाईल बनवाएं मात्र 499 /-

• TDS रिफंड	• GST रजिस्ट्रेशन	• इनकम TAX फाईल
• प्रोजेक्ट रिपोर्ट	• MSME रजिस्ट्रेशन	• GST रिटर्न फाईल
• CMA DATE	• फूड लाइसेंस	• BALANCE SHEET

हमारे TAX EXPERT आपकी मदद हेतु तैयार हैं

संपर्क : शेखर गुप्ता, मो. 93007-55544, 8878655544 D-6 सेक्टर-2, गुरुद्वारा के सामने देवेन्द्र नगर रायपुर

आपके विज्ञापन के लिये जगह उपलब्ध है।

संपर्क करें
मो. 6263818152, 7987119756

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

बिना कैमरा हिलाए जेमेकिस ने बना दी पूरी फिल्म, 'हियर' का ट्रेलर रिलीज

सोनी पिक्चर्स ने आधिकारिक तौर पर निर्देशक रॉबर्ट जेमेकिस की बहुप्रतीक्षित फिल्म 'हियर' का ट्रेलर रिलीज कर दिया है। ट्रेलर रिलीज के बाद प्रशंसकों की प्रतिक्रिया सोशल मीडिया पर आनी शुरू हो चुकी है। फिल्म के ट्रेलर के साथ इसकी रिलीज डेट का भी खुलासा किया गया है। निर्देशक रॉबर्ट जेमेकिस की ड्रामा फिल्म सिनेमाघरों में रिलीज के लिए तैयार है। फिल्म के ट्रेलर में कई पीढ़ियों के साथ कई परिवारों की कहानी दिखाई गई है, जिसमें पूरी फिल्म एक ही जगह पर दिखाई गई है, जो वह घर बन जाता है, जहां हैक्स और राइट के किरदार रहते हैं। ट्रेलर में किरदारों के बीच शुरुआती प्यार, उम्मीद, खुशियां, जिंदगी का हर एक पहलू बखूबी दिखाया गया है। साथ ही उनके भविष्य के उतार-चढ़ाव की झलकियां भी दिखाई गई हैं। टॉम हैक्स, रॉबिन राइट के अभिनय से सजी फिल्म 'हियर' 15 नवंबर को सिनेमाघरों में रिलीज होगी। फिल्म 'फॉरेस्ट गंप' के निर्देशक, लेखक और सितारों को फिर से एक बार फिल्म 'हियर' में कास्ट किया गया है। ट्रेलर में कई परिवारों और उनके रहने के खास स्थान के बारे में एक मौलिक फिल्म है। कहानी पीढ़ियों से गुजरती है, मानवीय अनुभव को उसके शुद्धतम रूप में कैद करती है। 2 घंटे में 'हियर' के ट्रेलर को अभीतक 66 हजार से ज्यादा लोगों ने देखा है। हॉलीवुड फिल्मों और टॉम हैक्स के प्रशंसक फिल्म के ट्रेलर को लेकर लगातार अपनी प्रतिक्रिया साझा कर रहे हैं। सोनी ड्रामा फिल्म में 'फॉरेस्ट गंप' टीम के प्रमुख सदस्य एक बार फिर साथ नजर आएंगे।

टालीवुड

'पेनकिली' की शूटिंग को लेकर मुश्किल में फंसे फहद

मलयालम स्टार फहद फासिल अपनी बैंक-टू-बैंक रिलीज हुई फिल्मों की सफलता का आनंद ले रहे हैं। हाल के वर्षों में, उन्होंने एक अभिनेता और निर्माता दोनों के रूप में महत्वपूर्ण सफलता देखी है। हालांकि, अब फहद एक मुसीबत में फंसे नजर आए हैं। उनकी प्रोडक्शन कंपनी फहद फासिल एंड फ्रेंड्स को मानवाधिकार आयोग की कार्रवाई का सामना करना पड़ रहा है। रिपोर्ट्स के मुताबिक, प्रोडक्शन कंपनी ने हाल ही में अंगमाली तालुक सरकारी अस्पताल में अपनी आगामी फिल्म 'पेनकिली' की शूटिंग की। आरोप है कि फिल्म निर्माताओं ने उचित अनुमति के बिना केजुअल्टी वार्ड में शूटिंग की और मरीजों को परेशान किया। नतीजतन, मानवाधिकार आयोग ने भी फहद की कंपनी से स्पष्टीकरण मांगा है। आयोग ने आदेश दिया है कि अस्पताल के आपातकालीन विभाग में फिल्म की शूटिंग के लिए सात दिनों के भीतर स्पष्टीकरण देना होगा। इसके अतिरिक्त, एर्नाकुलम जिला चिकित्सा अधिकारी और अंगमाली तालुक अस्पताल के अधीक्षक को भी अपना स्पष्टीकरण प्रस्तुत करने का निर्देश दिया गया है। आयोग के अनुसार, आपातकालीन कक्ष की रोशनी कम कर दी गई थी, और फिल्मांकन के दौरान विशिष्ट प्रतिबंध लगाए गए थे। आपातकालीन कक्ष में अभिनेताओं सहित लगभग 50 व्यक्ति मौजूद थे। आयोग ने चिंतामम व्यक्ति की कि आपातकालीन विभाग में सीमित जगह के बावजूद, जब डॉक्टर मरीजों का इलाज कर रहे थे, तब फिल्मांकन जारी रहा। र शीट के अनुसार, निर्माताओं ने किसी भी गलत काम से इनकार किया है और दावा किया है कि शूटिंग के लिए सभी उचित परिश्रम का पालन किया गया है।

भोजपुरी

एक-एक बूंद की कीमत याद दिलाने आ रही 'एक लोटा पानी'

वर्तमान समय मे दुनिया की आधी से अधिक आबादी एक एक बूंद पानी की कमी से तरस रही है, वैसे में आप एक लोटा पानी की अहमियत को बखूबी समझ सकते हैं। वैसे भी दुनिया के कई शहरों में तो पानी का स्तर या तो ईंसानी पहुंच से दूर जा चुका है या फिर इस स्तर पर आ गया है जहां से की आप उसे किसी खुले तालाब या झील के बजाए बन्द डिब्बे में देख सकें। तो हम बात करेंगे इसी पानी की अहमियत को समझाती हुई एक बेहद संवेदनशील मुद्दे तो टच करती हुई भोजपुरी फिल्म 'एक लोटा पानी' की। निर्देशक चंदन सिंह और अभिनेता आदित्य ओझा की आने वाली यह फिल्म विशुद्ध रूप से एक टिपिकल भोजपुरी फ़िल्म होने का अहसास अपने टाइटल से ही करा देती है। जहां एक तरफ आजकल भोजपुरी फ़िल्में किचन की कीच कीच लिए हुए सास बहू पर केंद्रित होकर बन रही हैं वहीं निर्देशक चंदन सिंह ने इस लीक से हटकर सास बहू की परिपाटी को तोड़ते हुए एक बेहद ही सामाजिक सरोकार के मुद्दे को इस फ़िल्म में दिखाने का काम किया है। 'एक लोटा पानी' दरअसल में हमारे समाज के अंदर के कई मिथकों को तोड़ने का भी काम करेगी। इस फ़िल्म में अभिनेता आदित्य ओझा एक बेहद ही महत्वपूर्ण किरदार अदा कर रहे हैं जो समाज की गलत अवधारणाओं को अपनी सूझबूझ और विवेकपूर्ण रवैये से तोड़ते हुए दिखता है । निर्देशक चंदन सिंह की यह फ़िल्म आज के दौर के भोजपुरी फिल्मों के हिसाब से एक अलग ही स्तर की कहानी कहती हुई फ़िल्म है जिसके द्वारा समाज मे भेदभाव भूलकर लोग एक दूसरे के साथ हाथ बंटाते हुए नजर आएंगे।

रेन कलेक्शन



मानसून की दस्तक ने भारत में मौसम खुशगवार कर दिया है लेकिन दुबई, अबू धाबी और अन्य लोकप्रिय पर्यटक शहरों में मौसम ने बेहाल कर रखा है। ऐसे में रेन कलेक्शन 'अमातो' ने फैशन के जरिए राहत पहुंचाई है। जब हस्तशिल्प की बात आती है तो 'अमातो' की खासियत है कि यहां साधारण से कपड़े भी सुंदर परिधान में बदले जा सकते हैं। 'अमातो' का यह कलेक्शन इन दिनों धूम मचा रहा है।

बारिश के मौसम में होती हैं बालों से जुड़ी ये समस्याएं

मानसून सीजन शुरू हो गया है। ऐसे में हमें अपनी सेहत, स्किन और बालों का ध्यान रखने की सबसे ज्यादा जरूरत है।

बारिश के मौसम में होती है डैंड्रफ की समस्या

बालों में बारिश की वजह से सबसे ज्यादा डैंड्रफ की समस्या होती है। इसकी वजह से बालों में हर समय खुजली और ड्राईनेस रहती है। ऐसे में जरूरी है कि आप बालों की सही तरीके से देखभाल करें। इसके लिए आपको बालों को हमेशा साफ रखना चाहिए। ऐसा इसलिए क्योंकि बारिश के पानी और तेज हवा के की वजह से सारी गंदगी स्कैल्प पर जमा हो जाती है। इससे बाल झड़ने शुरू हो जाते हैं। ऐसे में आपको इन्हें समय-समय पर वॉश करते रहना चाहिए।

बाल झड़ने की समस्या बढ़ती है

बारिश के मौसम में बालों के स्कैल्प कमजोर हो जाते हैं। ऐसा इसलिए क्योंकि इसमें ज्यादा नमी होने लगती है। इससे हमेशा स्कैल्प में खुजली की समस्या होती है। ऐसे में बाल भी काफी तेजी से झड़ने लगते हैं। ऐसे में जरूरी है कि आप जितना हो सके अपने बालों को ड्राई रखें। अगर आप बालों को वॉश भी कर रही हैं, तो इसे तुरंत न बांधे अच्छे से सुखाएं। फिर कोई हेयर स्टाइल बनाएं। इससे बालों के झड़ने की समस्या कम हो जाएगी।

स्कैल्प पर होते हैं दाने

स्कैल्प जब गंदा रहता है, तो इसमें सबसे ज्यादा दाने होने की समस्या होती है। अगर आपके साथ यह समस्या हर मानसून में होती है,



तो इसके लिए जरूरी है कि आप एक्सफोर्ट की सलाह पर ट्रीटमेंट शुरू करें। साथ ही, बालों में ऑयलिंग बिल्कूल भी न करें। वरना आपको यह समस्या और ज्यादा बढ़ जाएगी। इसके लिए आप डॉक्टर की सलाह पर हेयर मास्क या सीरम का इस्तेमाल कर सकती हैं। इन बातों का ध्यान रखेंगी तो आपके बाल बारिश के मौसम में खराब और ड्राई नजर नहीं आएंगे। साथ ही, आपको बार-बार पैसे खर्च करने की भी जरूरत नहीं पड़ेगी। बालों के टेक्सचर के हिसाब से इस्तेमाल करें चीजें। साथ ही, एक्सफोर्ट सलाह लेना न भूलें।

बरसात के मौसम में इन मेकअप मिस्टेक्स से बचना लें दूरी, चेहरा दिख सकता है खराब

हम सभी मेकअप करना पसंद करते हैं। इसके लिए हम वैसे तो स्किन टोन का ख्याल रखते हैं और ऑनलाइन आए किसी नए ट्रेंड को फॉलो करते हैं। मेकअप करने के लिए आपको मौसम का भी खासतौर से ध्यान रखना बेहद जरूरी होता है। वहीं मानसून शुरू हो चुका है। ऐसे में कई बार हम जाने-अंजाने में कई मेकअप करते समय गलतियां कर देते हैं, जिससे चेहरा अजीब नजर आने लगता है। जानते हैं किन मेकअप मिस्टेक्स को आपको मानसून के मौसम में अवॉयड ही करना चाहिए।



करें लाइट वेट फार्मुला का इस्तेमाल
मानसून का सीजन चिपचिपा और उमस से भरा होता है। ऐसे में ज्यादा हेवी बेस या प्रोडक्ट्स के इस्तेमाल से चेहरे का नेचुरल ऑयल साथ मिक्स होकर फेस लुक को बिगाड़ कर रख सकता है। इसके लिए आप फाउंडेशन से लेकर कंसीलर तक के लिए क्रीम की जगह वॉटर बेस वाले या सिलिकॉन बेस प्रोडक्ट्स का इस्तेमाल करें।
मेकअप को कैसे सेट करें?
मेकअप को सेट करने के लिए क्रीम और लिक्विड प्रोडक्ट्स के लिए लूज पाउडर और कॉम्पैक्ट काम में आ सकता है। वहीं आखिर में मेकअप टप्प से मस न होने पाए। इसके लिए आप चेहरे पर सेटिंग स्प्रै की मदद ले सकते हैं। इसके लिए आप अपनी स्किन

कैसे करें आई मेकअप?
आई मेकअप कई तरह के होते हैं, लेकिन मानसून के मौसम में आप कोशिश करें कि त्वचा को थोड़ा सांस लेने दें। इसका मतलब यह है कि आप आई मेकअप को सटल ही रखें। हल्के रंग और लाइट वेट फार्मुला बेस आई शेडो ही इस्तेमाल करें। क्रीम या क्लिटर को हो सके तो अवॉयड ही करें।

हिप-हॉप फैशन के साथ आया है ओवरसाइज कपड़े पहनने का ट्रेंड

ओवरसाइज ट्रेंड को करना है फॉलो तो टिप्स दिलाएंगे आपको परफेक्ट लुक

मौका क्या है?

मौका क्या है? ओवरसाइज ट्रेंड को पहनते हुए सबसे बड़ा सवाल यही होता है। दरअसल ये ऐसा ट्रेंड नहीं है, जिसे कभी भी पहना जा सके। इसको खास मौकों पर ही पहना जा सकता है।

ओवरसाइज हो बड़ा नहीं

ओवरसाइज फैशन में हाथ आजमाना है तो आपको साइज का ही ध्यान रखने की जरूरत होती है। इसमें आपको जरूरत से ज्यादा बड़ी ड्रेस नहीं बल्कि ओवरसाइज ड्रेस ही लेनी है। मतलब ऐसा न हो कि ओवरसाइज के चक्कर में आप अपने साइज से कई साइज बड़े कपड़े ले लें।

कंधे और कमर पर ओवरसाइज

याद रखिए कपड़े ओवरसाइज ही लेने का एक तरीका ये है कि इनके कंधे और कमर देखिए। ये दोनों अगर ओवरसाइज हैं तो समझिए आप सही कपड़े चुन रहे हैं। वरना ऐसा लगेगा मने आपके कपड़े हैंगर पर टंगे हैं।

बैलेंस है जरूरी

ओवरसाइज कपड़ों के साथ बैलेंस बहुत जरूरी है। जैसे आप ओवरसाइज कोट के साथ ओवरसाइज पैट पहन सकते हैं। बल्कि आपको ओवरसाइज कोट के साथ फिटेड पैट पहननी चाहिए। लेकिन ये सुपर स्किन नहीं होनी चाहिए।



ओवरसाइज कपड़े पहनने का ट्रेंड पिछले कुछ दिनों में खूब चल रहा है। ये ट्रेंड हिप-हॉप फैशन के साथ ही आया है और कॉलेज गोटर्स के बीच खूब पसंद किया जा रहा है। अब तो बड़े-बड़े स्टार्स भी इस ट्रेंड को फॉलो कर रहे हैं। दरअसल इसमें आराम भी मिलता है और स्टाइलिंग भी हो जाती है। ओवरसाइज टी-शर्ट तो काफी स्मार्ट दिखती है साथ में ऐसी शर्ट भी काफी अच्छी लगती है। पुरुष ओवरसाइज पैट भी खूब पहनते हैं और जींस भी। लेकिन ये ट्रेंड किसी पर भी कमी भी अच्छा लगे ये जरूरी नहीं है। बल्कि कई बातें ध्यान रखनी होती हैं, जो ओवरसाइज ट्रेंड को परफेक्टली फॉलो करने में आपकी मदद करती है। कौन सी हैं ये बातें, जानते हैं-

कार्न न्यूज